

خودرو در میان انواع کالاهای داخلی، یکی از پیچیده‌ترین بازارها را دارد، به‌طوری که پیش‌بینی رفتار عرضه و تقاضای آن حتی برای مجرب‌ترین کارشناسان، دشوار است. همین پیچیدگی بازار باعث فعالیت گسترده عواملی قدرتمند و غیر اقتصادی در حوزه صنعت و تجارت خودرو شده که مدیریت و کنترل آنها از دست بازرگان اصلی بازار یعنی تولیدکننده و مصرف‌کننده خارج است، اما آنها به راحتی به شورای برهم زدن تعادل عرضه و تقاضا، رفتار طبیعی تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان را مدیریت و جهت دهی می‌کنند، تا شرایط را به نفع خود تغییر دهند.

به عبارت ساده این عوامل واسطه‌ای مانند بیک وپروس مخرب در پیکر بازارخودرو عمل می‌کنند تا از طریق فشار به تولید و مصرف، مانع خود را تأمین کنند. در یک اقتصاد متعده و غیر قابل کنترل سبب لیدکنندگان و عرضه‌کنندگان کالاها بسیار لایت، هرگاه میزان عرضه کالا به نسبت به بجم تقاضای خرید آن افزایش یابد، شاهد افت قیمت محصول در بازار خواهیم بود. در این شرایط تنها عامل ماندگاری تولیدکنگان در کورس رقابت با همتایان تجاری و صنعتی، ارتقای مداوم کیفیت محصول و پاسخگویی به حداکثر نیاز مصرف‌کنندگان است. اما در بازار خودروهای داخلی وجود واسطه‌های متعدد و غیر قابل کنترل سبب شده‌است حتی در صورت افزایش عرضه و کاهش تقاضا، قیمت نهایی‌پیرای مصرف‌کنندگان کاهش نیابد و بعضاً در همین شرایط شاهد افت کیفیت برخی از تولیدات و بالا رفتن بهای آنها نسبت به قبل باشیم.

اهمیت صنعت خودرو و مدیریت بازار آن

بزرگترین واحدهای تولیدی با میزان سرمایه گذاری و اشتغال بسیار بالا محسوب می‌شوند، جزو آن گروه از واحدهای اقتصادی است که به دلیل نحوه واگذاری سهام دولتی آنها به مردم، باید مطابق قانون محصولات خود را با قیمتی که شورای رقابت تعیین می‌کند، به بازار عرضه کنند.

در ترکیب شورای رقابت نمایندگان از گروه‌های تولید کننده و مصرف کننده و همچنین فعالان دولتی و بخش خصوصی و حتی نمایندگان مجلس شورای اسلامی حضور دارند که با در نظر گرفتن تمامی عوامل موثر بر تولید، قیمت یک محصول تولیدی را برای دوره‌ای خاص تعیین می‌کنند و تولیدکنندگان نیز موظف به پیروی از فرمول قیمت گذاری شورای رقابت هستند. با وجود این مکانیزم، قیمت و کیفیت خودروهای تولید داخل هیچ وقت مطلوب نظر مصرف‌کنندگان نبوده‌است و تولید کنندگان نیز دائماً از نحوه مدیریت شورای رقابت بر بازار گلایه داشته‌اند.

ناخرسندی بازرگان اصلی بازار خودرو از شرایط تحمیلی به آنها در شورای رقابت، به ویژه در ماه‌های اخیر تعادل عرضه و تقاضا را بر هم زده و محیط را برای رفتار سوداگري توسط همان عوامل غیر اقتصادی، مهیا کرده‌ است.

اینک ماه‌هاست که صنعت خودروسازی در لیست تحریم سرمایه‌گذاری و فروش قطعه از سوی کشورهای غربی واقع شده و تولید خودرو در

به گفته کارشناسان، دلالت و عوامل

واسطه‌ای ماندن دی وپروس مخرب در بازارخودرو عمل می‌کنند تا از طریق فشار به تولید و مصرف، مانع خود را تأمین سازند

*** ناخرسندی بازرگان اصلی بازار از شرایط تحمیلی به آنها در شورای رقابت، تعادل عرضه و تقاضا خودرو را بر هم زده‌ است**

*** مخالف است، ولی شورای رقابت برای تغییر فرمول قیمت‌گذاری آمادگی دارد**

*** نماینده خودرو سازان: توجه به رشد قیمت در بخش‌های مختلف، بالا رفتن قیمت خودرو و اجتناب ناپذیر است**

*** مدیر عامل ایران خودرو و قیمت خودرو قطعا افزایش خواهد یافت**

*** وزیر صنعت: اخبار افزایش قیمت خودرو وصحت ندارد**

*** اجرای سیاست‌های ثبات قیمت در بازار خودرو و منوط به تأمین آن تولیدکنندگان از سوی بانک مرکزی است**

*** بازار آن خودرو و تحت تاثیر شایعات وارد فضای رکود شده‌ است، ولی آن کاهش قیمت‌ها خبری نیست**

صنایع خودرو و مدیریت بازار آن

بزرگترین واحدهای تولیدی با میزان سرمایه گذاری و اشتغال بسیار بالا محسوب می‌شوند، جزو آن گروه از واحدهای اقتصادی است که به دلیل نحوه واگذاری سهام دولتی آنها به مردم، باید مطابق قانون محصولات خود را با قیمتی که شورای رقابت تعیین می‌کند، به بازار عرضه کنند.

در ترکیب شورای رقابت نمایندگان از گروه‌های تولید کننده و مصرف کننده و همچنین فعالان دولتی و بخش خصوصی و حتی نمایندگان مجلس شورای اسلامی حضور دارند که با در نظر گرفتن تمامی عوامل موثر بر تولید، قیمت یک محصول تولیدی را برای دوره‌ای خاص تعیین می‌کنند و تولیدکنندگان نیز موظف به پیروی از فرمول قیمت گذاری شورای رقابت هستند. با وجود این مکانیزم، قیمت و کیفیت خودروهای تولید داخل هیچ وقت مطلوب نظر مصرف‌کنندگان نبوده‌است و تولید کنندگان نیز دائماً از نحوه مدیریت شورای رقابت بر بازار گلایه داشته‌اند.

ناخرسندی بازرگان اصلی بازار خودرو از شرایط تحمیلی به آنها در شورای رقابت، به ویژه در ماه‌های اخیر تعادل عرضه و تقاضا را بر هم زده و محیط را برای رفتار سوداگري توسط همان عوامل غیر اقتصادی، مهیا کرده‌ است. اینک ماه‌هاست که صنعت خودروسازی در لیست تحریم سرمایه‌گذاری و فروش قطعه از سوی کشورهای غربی واقع شده و تولید خودرو در



افزایش بهای کالاهای تولید داخل مخالفند، ولی تولیدکنندگان افزایش مجدد قیمت‌ها را اجتناب ناپذیر می‌دانند. شورای رقابت هم در فضای پر اهما، آمادگی خود را برای بازنگری در فرمول قبلی قیمت گذاری خودرو اعلام کرده‌ است.

دکتر محمد باقرنویخت، سخنگوی دولت در پایان نشست اخیر هیات وزیران که به دلیل عدم تخصیص ارز مبادله‌ای، تولیدکنندگان تاکنون ناچار به تأمین نیازهای ارزی خود از بازار آزاد بودند و همین مساله باعث بالا رفتن هزینه تولید برای آنها شده بود. اما برخلاف انتظار مقامات بانک مرکزی، تخصیص ارز مبادله‌ای به خودرو سازان نه تنها باعث کاهش قیمت محصول در بازار نشده، بلکه طرف دو ماه گذشته بهای خودرو در بازار به نحو قابل توجهی افزایش یافته‌ است.

بدرت آنکه تولید کنندگان داخلی همچنان از نحوه قیمت گذاری قبلی شورای رقابت برای محصولات خود ناراضی هستند و تغییر فرمول قیمت گذاری و بالا رفتن بهای محصولات تولیدی خود را خواستارند. در این بین مصرف‌کنندگان که به دلیل انحصاری بودن بازار خودرو، ناچار به خرید محصولات گران قیمت و بعضایی کیفیت داخلی هستند، بازنده اصلی نابسامانی بازار خواهند بود.

در شرایط فعلی مقامات دولت با هر گونه



بازار خودرو

اسیر شایعات و وقت‌کشی!

برنامه‌ای برای افزایش نیافتن بهای خودرو داشته باشد، همراهی‌های لازم از سوی انجمن در این خصوص صورت خواهد گرفت.

وی می‌گوید: خودروسازان اطلاعات مورد نیاز را به شورای رقابت ارسال کرده‌ اند، هر چند برای این شورا، زیان خودروسازان محرز شده‌ است.

اوایه، دستمزد و سایر هزینه‌ها افزایش یافته در سال گذشته ۲ هزار میلیارد تومان ضرر کرده‌اند و امسال نیز علاوه بر قیمت مواد اولیه، دستمزد و سایر هزینه‌ها افزایش یافته‌ است که در صورت تداوم عرضه خودرو با قیمت‌های کنونی، خسارت خودروسازان در سال جاری بیش از سال گذشته خواهد بود.

دیر انجمن خودروسازان معتقد است: البته سال گذشته قرار بود هر سه ماه یکبار تورم بخشی که از سوی بانک مرکزی اعلام می‌شود، در دستورالعمل قیمت گذاری خودرو اعمال شود، اما این امر عملی نشد و به همین دلیل خودرو سازان متضرر شدند. نعمت بخش با اشاره به اظهارات سخنگوی دولت در خصوص جلوگیری از رشد قیمت خودرو، می‌گوید: در صورتی که ۶ هزار میلیارد تومان زیان خودروسازان براساس تیرصه ۰ ماده ۱۰۱ پرداخت شود،

برنامه‌ای برای افزایش نیافتن بهای خودرو داشته باشد، همراهی‌های لازم از سوی انجمن در این خصوص صورت خواهد گرفت.

وی می‌گوید: خودروسازان اطلاعات مورد نیاز را به شورای رقابت ارسال کرده‌ اند، هر چند برای این شورا، زیان خودروسازان محرز شده‌ است.

اوایه، دستمزد و سایر هزینه‌ها افزایش یافته‌ است که در صورت تداوم عرضه خودرو با قیمت‌های کنونی، خسارت خودروسازان در سال جاری بیش از سال گذشته خواهد بود.

دیر انجمن خودروسازان معتقد است: البته سال گذشته قرار بود هر سه ماه یکبار تورم بخشی که از سوی بانک مرکزی اعلام می‌شود، در دستورالعمل قیمت گذاری خودرو اعمال شود، اما این امر عملی نشد و به همین دلیل خودرو سازان متضرر شدند. نعمت بخش با اشاره به اظهارات سخنگوی دولت در خصوص جلوگیری از رشد قیمت خودرو، می‌گوید: در صورتی که ۶ هزار میلیارد تومان زیان خودروسازان براساس تیرصه ۰ ماده ۱۰۱ پرداخت شود،

قربانی با بیان این که در سال‌های اخیر تعدادی از واحدهای قطعه‌سازی به دلیل مشکلات مختلف تعطیل شده‌اند، می‌گوید: امیدواریم با اقدامات در دست انجام، این واحدها نیز بار دیگر به چرخه تولید بازگردند.

در مقابل این اظهارات، مهندس محمدرضا نعمت زاده وزیر صنعت، معدن و تجارت می‌گوید: هیچ تصمیمی برای افزایش یا کاهش قیمت خودرو گرفته نشده‌ است و اخبار مختلف درمورد افزایش قیمت خودرو صحت ندارد.

به گفته وزیر صنعت، تولید خودرو نسبت به سال گذشته از ۷۰ درصد افزایش برخوردار بوده‌ است، ضمن آنکه دولت به منظور ثبات قیمت خودرو در بازار، تمامی تلاش‌های خود را برای افزایش تولید به کار خواهد بست.

اگر چه وزیر صنعت معتقد است که اختیار تعیین قیمت خودرو صرفاً با شورای رقابت است، ولی امیر حسین قاتانی، مدیرکل دفتر صنایع خودرو در همین وزارتخانه می‌گوید: فرمول جدید قیمت گذاری خودرو در شورای رقابت باید با تأمین نظر وزارت صنعت صورت گیرد.

وی در رابطه با دستور العمل جدید شرایط فروش خودرو که قرار بود ابلاغ شود، می‌گوید: این موضوع نهایی شده‌ است و به زودی از سوی سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان ابلاغ خواهد شد.

وی درباره قیمت خودرو و همکاری شورای رقابت با مسئولان وزارت صنعت برای اعلام نهایی فرمول قیمت‌گذاری خودرو هم می‌گوید: وزارت صنعت نظرات نهایی خود را به شورای رقابت، ارائه کرده‌ است و بر همین اساس در روزهای آتی در جلسه شورای رقابت، فرمول جدید قیمت گذاری خودرو اعلام خواهد شد.

از سوی دیگر عیسی امامی، عضو ناظر مجلس شورای اسلامی در شورای رقابت از تعیین ۳ سناریو برای قیمت گذاری خودرو اساس در سناریوی اول در شرایط مطلق می‌شاهد افزایش قیمت نخواهیم بود. البته در بعضی موارد نیز شاهد کاهش قیمت‌ها خواهیم بود.

بر اساس سناریوی دوم این شورا برای تعیین قیمت خودرو نیز در برخی خودروها کمی افزایش قیمت خواهیم داشت، البته این افزایش قیمت محسوس نیست و حقوق تولیدکنندگان نیز رعایت می‌شود.

همچنین بر بنیای سناریوی سوم، میزان ارزی که تاکنون از سوی بانک مرکزی به خودروسازان تخصیص یافته‌ است، دستخوش تغییر نمی‌شود تا شاهد کاهش نسبی قیمت خودروها در بازار باشیم. البته اجرای این سناریو منوط است به این‌که دولت و بانک مرکزی ارز مورد نیاز آنها را تأمین کنند.

وی تأکید می‌کند که هنوز هیچ یک از این فرمول‌ها در شورای رقابت نهایی نشده‌ است.

تاثیر شایعات بر بازار

انتشار اخبار متناقض در مورد فرمول جدید قیمت گذاری و احتمال افزایش درصدهای بهای خودروها به وسیله تولید

کنندگان، هر چند بازار را با رکود همراه کرده‌ است، ولی از کاهش قیمت در بازار خبری نیست.

هم اینک قیمت هر دستگاه پژو ۲۰۶ تیپ ۵ به ۳۸ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان رسیده‌ است که نسبت به بهای مشابه این محصول در روزهای پایانی اسفند حدود ۳ میلیون تومان افزایش نشان می‌دهد. بهای پژو ۲۰۶ صندوق‌دار مدل ۷۸ نیز که ۲ ماه پیش حدود ۳۵ میلیون تومان بود، اکنون کمتر از ۳۸ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان نیست. پژو ۴۰۵ بنزینی یکی دیگر از خودروهای داخلی است که طرف ۷۰۰ روز اخیر با جهش قیمت روبه‌رو بوده‌ است. این محصول که اسفند ۹۲ حداکثر ۲۵ میلیون تومان خرید و فروش می‌شد، حالا به ۲۹ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان رسیده‌ است. قیمت سایپا ۱۳۱ نیز با افزایش ۲ میلیون تومانی به ۱۹ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان رسیده‌ است.

در مورد تانا و مگان نیز که تولید آنها متوقف است، باید به رشد یک میلیون تومانی قیمت آن‌ها اشاره کنیم به طوری که در حال حاضر هر دستگاه تانا ۱۴۹ میلیون تومان و هر دستگاه مگان ۹۴ میلیون تومان در بازار معامله می‌شود.

قیمت وانت پیکاپ دو کابین نیز با افزایش قیمت ۸ میلیون تومانی، به ۹۹ میلیون تومان رسیده‌ است.

افزایش قیمت یک تا ۱۵ میلیون تومانی خارجی‌ها!

این نابسامانی در عرضه و تقاضا، حتی بر بازار خودروهای خارجی نیز تاثیر گذاشته و حرکات دلّالی در آن را افزایش داده‌ است. قیمت خودروهای خارجی طرف هفته‌های اخیر با تغییراتی صعودی همراه بوده، به طوری که قیمت پرادو ۴ در یک خودروی با حجم موتور بالای ۲۵۰۰ سی‌سی محسوب می‌شود و واردات آن متوقف است، با افزایش ۱۵ میلیون تومانی به ۳۷۰ میلیون تومان رسیده‌ است.

قیمت لندرکروز فول آپشن تومان به ۴۳۵ میلیون تومان افزایش یافته‌ است و پاریس‌ها یک هم با افزایش قیمت دو میلیون تومانی، این روزها ۹۲ میلیون تومان معامله می‌شود.

ایتمپا با افزایش قیمت ۳ میلیون تومانی، این روزها به قیمت ۱۴۸ میلیون تومان به خریداران عرضه می‌شود و در مورد اسپورتیج نیز باید گفت که این خودرو رشد قیمت یک میلیون تومانی به تجربه کرده‌ است و در حال حاضر در بازار با قیمت ۱۴۹ میلیون تومان معامله می‌شود. سراتو با رشد قیمت ۳ میلیون تومانی به قیمت ۱۱۸ میلیون تومان به خریداران عرضه می‌شود و در مورد لکسوس RX350 نیز باید به افزایش ۱۰ میلیون تومانی این خودرو و عرضه آن به قیمت ۴۴۰ میلیون تومان در بازار اشاره کرد.

قیمت بنز C200 با رشد ۱۵ میلیون تومانی به ۲۸۰ میلیون تومان رسیده و بنز B200 نیز با افزایش قیمت ۳۰۰ میلیون تومانی، این روزها به قیمت ۳۷۰ میلیون تومان به خریداران عرضه می‌شود.

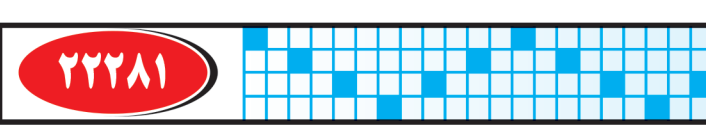
همچنین ساناتافه با افزایش ۳ میلیون تومانی به ۱۹۵ میلیون تومان و قیمت سوناتا با رشد یک میلیون تومانی به ۱۴۳ میلیون تومان رسیده‌ است.

کامران آنج

آگهی مناقصه

ضمانتنامه پیوست پیشنهاد الزامی است)
۳- تاریخ بازگشایی و فراغت پیشنهادهای رسیده ۱۳ روزه پس از انتشار آگهی نوبت دوم و رأس ساعت ۱۰ صبح در محل دبیرخانه کمیسیون معاملات شهرداری خواهد بود.
۴- برندگان اول و دوم و سوم مناقصه به ترتیب هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان ضبط خواهد شد.
۵- شهرداری ساوه در رد یک یا کلیه پیشنهادهای رسیده مختار است.
۶- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط، در اسناد مناقصه مندرج است و در صورت نیاز متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن ۰۸۶-۴۲۲۲۸۲۰ تماس حاصل نمایند.

شهردار ساوه- کامران جوادی



نوبت اول: یکشنبه ۱۳۹۳/۳/۱۱
نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت اول: یکشنبه ۱۳۹۳/۳/۱۱
نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت اول: یکشنبه ۱۳۹۳/۳/۱۱
نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت اول: یکشنبه ۱۳۹۳/۳/۱۱
نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت اول: یکشنبه ۱۳۹۳/۳/۱۱
نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت اول: یکشنبه ۱۳۹۳/۳/۱۱
نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت اول: یکشنبه ۱۳۹۳/۳/۱۱
نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

نوبت دوم: شنبه ۱۳۹۳/۳/۱۷

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت میناقان صبح ماندندان (سهامی خاص)
از کلیه سهامداران محترم شرکت فوق دعوت می‌شود در جلسه مجمع مذکور که رأس ساعت ۵ بعداز ظهر روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۴/۲۴ در محل باشگاه روق به آدرس ساری، روبروی ۶۰۰ دستگاه پرگار می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت. ۲- انتخاب تصویب در مورد صورتهای مالی سال منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹. ۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل -۴- سایر موارد **هیئت مدیره**

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت میناقان صبح مهندسین مشاور ههین
مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز ۱۳۹۳/۳/۲۱ در محل شرکت تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه عبارت است از: ۱- تصویب ترانزانه و حساب سود و زیان سال ۱۳۹۲. ۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل. ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت میناقان صبح ماندندان (سهامی خاص)
از کلیه سهامداران محترم شرکت فوق دعوت می‌شود در جلسه مجمع مذکور که رأس ساعت ۵ بعداز ظهر روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۴/۲۴ در محل باشگاه روق به آدرس ساری، روبروی ۶۰۰ دستگاه پرگار می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه عبارت است از: ۱- تصویب ترانزانه و حساب سود و زیان سال ۱۳۹۲. ۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل. ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت میناقان صبح ماندندان (سهامی خاص)
از کلیه سهامداران محترم شرکت فوق دعوت می‌شود در جلسه مجمع مذکور که رأس ساعت ۵ بعداز ظهر روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۴/۲۴ در محل باشگاه روق به آدرس ساری، روبروی ۶۰۰ دستگاه پرگار می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه عبارت است از: ۱- تصویب ترانزانه و حساب سود و زیان سال ۱۳۹۲. ۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل. ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت میناقان صبح ماندندان (سهامی خاص)
از کلیه سهامداران محترم شرکت فوق دعوت می‌شود در جلسه مجمع مذکور که رأس ساعت ۵ بعداز ظهر روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۴/۲۴ در محل باشگاه روق به آدرس ساری، روبروی ۶۰۰ دستگاه پرگار می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه عبارت است از: ۱- تصویب ترانزانه و حساب سود و زیان سال ۱۳۹۲. ۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل. ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت میناقان صبح ماندندان (سهامی خاص)
از کلیه سهامداران محترم شرکت فوق دعوت می‌شود در جلسه مجمع مذکور که رأس ساعت ۵ بعداز ظهر روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۴/۲۴ در محل باشگاه روق به آدرس ساری، روبروی ۶۰۰ دستگاه پرگار می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه عبارت است از: ۱- تصویب ترانزانه و حساب سود و زیان سال ۱۳۹۲. ۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل. ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت میناقان صبح ماندندان (سهامی خاص)
از کلیه سهامداران محترم شرکت فوق دعوت می‌شود در جلسه مجمع مذکور که رأس ساعت ۵ بعداز ظهر روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۴/۲۴ در محل باشگاه روق به آدرس ساری، روبروی ۶۰۰ دستگاه پرگار می‌گردد حضور به هم رسانند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت میناقان صبح ماندندان (سهامی خاص)
از کلیه سهامداران محترم شرکت فوق دعوت می‌شود در جلسه مجمع مذکور که رأس ساعت ۵ بعداز ظهر روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۴/۲۴ در محل باشگاه روق به آدرس ساری، روبروی ۶۰۰ دستگاه پرگار می‌گردد حضور به هم رسانند.

<

فقه محیط زیست



امام خمینی^(ص) در یک فتوای صادره فرموده‌اند: «زاید‌هوی در مصرف آب موجب ضمان می گردد و حرام است.» در این فتوا ظاهراً قربانی تصبیع، خود منابع زینتی است نه آنکه فقط از رهگذار اضرار به مردم موجب ضمان است. اتلاف اموال عمومی یعنی اموال بیت‌المال که جای سخن ندارد و به یقین اتلاف و تصبیع این ضمان دارد، خواه عامل تخریب، اشخاص حقیقی باشند؛ و خواه کارگزاران حکومتی با افعال مثبت و مصرف بی‌رویه آن اموال از زمین بی‌برند و خواه به علت تقصیر و کوتاهی موجب تخریب بار فراهم سازند.»

حضرت مولی علی^(ع) در پاسخ عبدالله بن زععه، از اصحابش که تقاضای سهم بیشتری از بیت‌المال داشت، فرمودند: «ان هذا المال لیس لی ولا لک ولا لآما هو فی المسلمین و جلب اسایفهم فان شر کتھم فی حریمهم، کان لک مثل قطھم، و الا فینما لادیهم لا تکنون لغیر افواھم»؛ این مال نه از آن توست نه از آن من، کارگزاران توستند. «**افوا القلکم و فاروا بین سفورکم و احذروا عنی فضولکم و اقتصدوا قصد المعانی و یا کم و الا کنا فان اموال المسلمین لا تحتل الا لضرر**»؛ شوک قلم‌فغانان را ریز کنید، سطور را به هم نزدیک کنید، کلمات زیادی را نسبت به [در نوشتن گزارش] حذف کنید. محتوی و مفهوم اصلی را بیان کنید. از زیاد نوشتن بپرهیزید، که اموال مسلمین ضرر را تحمل نمی‌کند.»

زاید‌هوی در مصرف و استفاده از اموال عمومی، بی‌توجهی و بی‌دقتی نسبت به آن و استفاده از اموال عمومی و بیت‌المال مسلمین در راه تفرقه، شایعه‌سازی، توهین به افراد، آشاکگری اسرار شخصی این و آن و سودجویی به ضرر، از فاحش‌ترین اشکاف گردن از اموال عمومی است. اینکه انسان از اموال عمومی و دولتی برای کوبیدن شخصیت دیگران، جوسازی و اشاعه گناه استفاده نماید، بدترین خیانت، آن‌هم از نوع خیانت به ملت است. امام علی^(ع) فرموده‌اند: «ان اعظم الخیانه خیانه الامة»؛ همانا بالاترین خیانت، خیانت به مردم است.»

عـُذایات مربوط به کفران نعمت در قرآن مجید گاهی در مقابل ایمان آمده و گاهی مقابل شکر. قسم اول راجع است به مباحث قلبی و کاملاً جنبه کلامی دارد و به معنای کفر به وجود خدای تبارک و تعالی است. اما قسم دوم به معنای قدر نعمت نشناختن است؛ یعنی همان تعبیری که در عرف رایج گفته می‌شود «افراط در استفاده نکردن از نعمت‌های الهی، از دست رفتن داده‌ها و دانشه‌ها و شکر نعمت مقابل آن و به معنای بهره‌وری صحیح و به جا آن‌هاست. به موجب آیات متعددی در قرآن مجید نتیجه کفران نعمت، از دست رفتن اُن است. البته در قرآن فقدان نعمت را که محصول کفران نعمت است مانند سایر پدیده‌ها به خداوند که علله‌العلل است، منتسب می‌سازد؛ ولی کاملاً یک سنت مسلم در جهان را نشان می‌دهد که بهره‌وری بی‌جا و بی‌رویه از نعمت‌های طبیعی و داده‌های الهی، نتیجه‌اش سلب نعمت است. به این‌زیر توجه کنید:

« ھرب الله مئلاقر ھے کانت ائمہ مطمئنہ پاتھرا زھفصار غداً من کل مکان؛ فکفرت بائمہ الله فانفلاھا لیس الجبر و الخوف بما کانوا یصنعون»

خداوند [برای آن‌ها که کفران نعمت می‌کنند] امثلی زده‌است، منطقه آبادی را که امن و آرام و مطمئن بود و همواره روزیش به طور وافر از هر مکانی فرامی‌رسید؛ اما نعمت خدا را کفران کردند و خداوند به خاطر اعمالی که انجام می‌دادند، لباس گرسنگی و ترس را بر اندامشان پوشانید.»(نحل:۱۱۲)

در آیه فوق سخن از یک منطقه آباد و پر نعمت به میان آمده که مردمش بر اثر کفران نعمت گرفتار افتاد، گرسنگی و بدبختی می‌شوند. هر چند فعلیهایی که در این آیه ذکر شده به صورت فعل ماضی است و ممکن است در نظر آید که بیانگر وقوع چنین حادثه‌ای در تاریخ است. بسیاری نیز چنین اندیشیده‌اند و آن را کفران واقع ندیده در تاریخ گذشتگان تفسیر کرده‌اند. ولی به نظر نگارنده، قرآن در این آیه در مقام بیان یک قانون کلی حاکم بر جهان هستی است و به هیچ وجه حکایت از یک واقعه خاص نمی‌کند. بلکه «مثلاً» می‌تواند شاهد همین بدبختی‌ها باشد. مفاد این حکم تأمل بر هستنی آن است که نتیجه شکر نعمت، یعنی بهره‌برداری و به کارگیری صحیح نعمت‌های طبیعی بقا و ازدیاد نعمت‌های هست و متقابلاً بدبختی بهره‌گیری غیر صحیح و به سوء استفاده نکردن از نعمت‌های الهی، از دست رفتن آن است. در بسیاری موارد نتیجه کفران نعمت را عذاب الهی معرفی نموده است. گویی از دست رفتن نعمت‌های طبیعی مجازاتی است که خدای بزرگ بر کفار کفران نعمت مرتب نموده که عذابی الیم است. در سوره سبأ به داستانی دیگر اشاره شده به شرح زیر:

«لقد کسبنا لیساً مستحکم ھے جتنا عن یمین و شمال کلوا من رزق ربکم و اشکروا لیلہ و نھد طیبہ و رزق ہفوف»؛ همان‌سبأ را در مسکن‌هاشان ایتی بود و پوستان از راست و چپ، بخورید از روزی پروردگارتان و شکر کنید او را. شهری پاکیزه و پروردگاری امرزنده، سبأ».

قاعہ ضرر و فساد
قواعد فقهی مالکیت
قواعد فقهی جنتین ذاتی اکل خطا و اثم و شے من سدر قلیل؛ ولی روی گردانند، پس سیل عرم را به پوشان سر ازیر کردیم، و دو باغستانشان را امبدل به دو زمین خشک کردیم، که جز بخوراکي نخ، و اثم و مختصر سدر نمی‌رویانید. (سبأ: ۱۶)
ذلک جزینا ہم بما کفروا و هل نجاری الا الکفور؛ این کفیر را بدان چپت به آنان دادیم که «کفران» کردند، و مگر ما مجز کفران گر را کفیر می‌کنیم؟ (سبأ: ۱۷)

در آیات فوق اشاره به سرگذشت شهری شده که قرآن مجید آن را «بلدۃ طیبہ» گفته است. شهر پاک نامیده است. در این شهر در جوار منازل مسکونی مردم، باغهای سرسبز میوای مختلف در دو سوی شهر و درختان و گیاهان بسیار داشت ولی در پی کفران نعمت، باغهای را است و چپ‌شان همه ویران شد و به جای آن همه درختان خرم و سرسبز، مثنی درخت بیابانی وحشی و بسیاری کم‌ارزش روید. قرآن به سه نوع درخت بی ارزش اشاره می‌کند و نمی‌توانست بیان این سه نوع درخت که در آن سرزمین ویران باقی ماند، اشاره به سه گروه مختلف باشد که بخشی از این درختان زاینخش بود، و بعضی بی‌ضرر، و بعضی بسیار کم‌معتد بود. در آیه بعد به عنوان یک نتیجه‌گیری، این‌ضراحت می‌گوید: «این مجازاتی بود که به خاطر کفرانشان قائل شدیم: **ذلک جزینا ہم بما کفروا**»؛ اما برای اینکه تصور شود این سر نوشت مخصوص به این گروه بود، بلکه عمومی است آن نسبت به همه کسانی که دارای اعمال مشابهی هستند مسلم است، چنین می‌فراید: «ایا جز کفران کنندگان را به چنین مجازاتی گرفتار می‌سازیم؟» البته این جانب به هیچ وجه منکر عبادت الهی نمی‌باشد. ولی در اینکه نتیجه سوء استفاده از منابع طبیعی و به کاریری غیر صحیح نعمت‌های خدادادی توسط بشر نیز به طور طبیعی موجب سلب نعمت از آن‌ها می‌گردد و جامعه را مبتلا به عذابی الیم می‌سازد، تردیدی ندارد. در حقیقت سلب نعمت مجازات اعمالی است که انسانها به دست خودشان برای خویش فراهم ساخته‌اند.

ب)تصرف تخریبی از نظر قواعد فقهی مالکیت
نظر قواعد فقهی اسلامی
بـه موجب قاعده «انما مسلطون علی اموالهم» مالکیت دارای سه ویژگی است:
۱.انحصار، یعنی هیچ کس جز مالک و یا راضیات وی مجاز نیست، در ملک کسی تصرف کند.
۲.دوام، یعنی هر ملکی مادام که به موجب اسباب شرعی و قانونی از مالکیت مالک خارج گردد، در مالکیت مالک باقی خواهد بود.
۳.اطلاق یعنی هر مالکی می‌تواند هر گونه تصرفی در ملک خویش بنماید.

حال سوال این است که آیا به موجب ویژگی سوم (یعنی اطلاق) مالک می‌تواند در ملک خویش تصرفاتی کند که موجب تخریب محیط زیست گردد؟ پاسخ از نظر قواعد فقهی منی است: زیرا از نظر فقهی قاعده تسلط که در فوق اشاره شد، به محکوم قاعده دیگری است که تحت عنوان «قاعده لاضرر و لا ضرر فی الاضرار» به بحث می‌رسد در زمینه قاعده مزبور جای آن نیست و ما ضرر را از اجندا را به پیش مدنی کتابمان قواعد فقهی ارجاع می‌دهیم؛ ولی اجمالاً اینکه این قاعده مشتمل بر دو بخش است: یکی لاضرر و دیگری لاضرر. آنچه مربوط به بحث کنونی ماست، بخش لاضرر است.

پای‌نوشته:

- آبـتـالله منتظری در پاسخ به این استفتاء، که «آیا استفاده از وسایل و ابزار و درخت و گیاه و چمنهای پارکها به گونه‌ای که موجب خسارت شود، ضمان دارد است؟» چنین جواب داده: «اموال جوار» ۱، ص: ۵۸. ۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۴۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۴۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۴۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۴۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۴۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۴۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۴۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۴۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۴۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۴۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۵۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۵۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۵۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۵۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۵۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۵۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۵۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۵۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۵۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۵۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۶۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۶۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۶۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۶۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۶۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۶۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۶۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۶۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۶۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۶۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۷۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۷۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۷۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۷۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۷۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۷۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۷۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۷۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۷۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۷۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۸۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۸۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۸۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۸۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۸۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۸۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۸۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۸۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۸۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۸۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۹۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۹۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۹۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۹۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۹۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۹۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۹۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۹۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۹۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۹۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۰۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۰۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۰۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۰۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۰۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۰۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۰۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۰۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۰۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۰۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۱۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۱۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۱۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۱۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۱۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۱۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۱۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۱۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۱۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۱۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۲۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۲۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۲۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۲۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۲۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۲۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۲۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۲۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۲۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۲۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۳۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۳۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۳۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۳۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۳۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۳۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۳۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۳۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۳۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۳۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۴۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۴۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۴۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۴۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۴۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۴۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۴۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۴۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۴۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۴۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۵۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۵۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۵۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۵۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۵۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۵۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۵۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۵۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۵۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۵۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۶۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۶۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۶۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۶۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۶۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۶۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۶۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۶۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۶۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۶۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۷۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۷۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۷۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۷۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۷۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۷۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۷۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۷۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۷۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۷۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۸۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۸۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۸۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۸۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۸۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۸۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۸۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۸۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۸۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۸۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۹۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۹۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۹۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۹۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۹۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۹۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۹۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۹۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۹۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۱۹۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۰۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۰۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۰۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۰۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۰۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۰۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۰۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۰۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۰۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۰۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۱۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۱۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۱۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۱۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۱۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۱۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۱۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۱۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۱۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۱۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۲۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۲۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۲۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۲۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۲۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۲۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۲۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۲۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۲۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۲۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۳۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۳۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۳۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۳۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۳۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۳۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۳۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۳۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۳۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۳۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۴۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۴۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۴۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۴۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۴۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۴۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۴۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۴۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۴۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۴۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۵۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۵۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۵۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۵۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۵۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۵۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۵۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۵۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۵۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۵۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۶۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۶۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۶۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۶۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۶۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۶۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۶۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۶۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۶۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۶۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۷۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۷۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۷۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۷۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۷۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۷۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۷۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۷۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۷۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۷۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۸۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۸۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۸۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۸۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۸۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۸۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۸۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۸۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۸۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۸۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۹۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۹۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۹۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۹۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۹۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۹۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۹۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۹۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۹۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۲۹۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۰۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۰۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۰۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۰۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۰۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۰۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۰۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۰۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۰۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۰۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۱۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۱۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۱۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۱۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۱۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۱۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۱۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۱۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۱۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۱۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۲۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۲۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۲۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۲۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۲۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۲۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۲۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۲۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۲۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۲۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۳۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۳۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۳۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۳۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۳۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۳۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۳۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۳۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۳۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۳۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۴۰. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۴۱. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۴۲. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۴۳. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۴۴. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۴۵. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۴۶. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۴۷. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۴۸. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۴۹. نه‌اینها، ۱۶، ص: ۵۸. ۳۵۰

اکنون با توجه به توسعه ارتباطات و فناوری اطلاعات و کاربردهای این حوزه در کشور از یکسو و ایجاد زمینه سرمایه‌گذاری و مشارکت برای توسعه زیرساخت‌های ارتباطی و محتوایی از طرف دولت از سوی دیگر، زمینه بسیار مناسبی را برای سرمایه گذاری بخش خصوصی در حوزه ICT به‌ویژه برای ایرانیان مقیم خارج فراهم کرده که کارشناسان از آن به نام "بهار اطلاعات و ارتباطات (فاوا) و سرمایه گذاری در حوزه فاوا" یاد

* امروزه تاثیر فناوری اطلاعات و ارتباطات بر افزایش تراکنش های مالی در زمینه های مختلف، نشان از تحولات مثبت این صنعت در ایران دارد و همین امر موجب شده تا این بخش به یکی از حوزه های جذاب برای سرمایه گذاران بخش خصوصی تبدیل شود

تحقق اهداف جامعه اطلاعاتی به باور صاحبزنان، سرمایه گذاری به عنوان یکی از مسائل ایجاد اقتصادی مطرح بوده و برای توسعه و تداوم رشد اقتصادی، تشکیل سرمایه در هر کشوری به ویژه در کشورهای در حال توسعه از اهمیت خاصی برخوردار است و چنانچه بستر امن و مناسبی برای جذب سرمایه های داخلی و خارجی فراهم شود، زمینه دستیابی به رشد و توسعه اقتصادی پیش‌بینی شده ایجاد خواهد شد. یکی از مواردی که در این میان وجه مشترک تمام سرمایه‌گذاران، چه داخلی و چه ۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون مشترک خواهد رسید که انتظار می رود ۵۵ درصد این اشتراک ها در کشورهای در حال توسعه باشد. در پس این آمار و ارقام حقایق دربارۀ مردمی که زندگی آن ها به لطف فاوا بهبود یافته، وجود دارد و وظیفه داریم که این فناوری را در دسترس مردم معمولی در هر کجا که زندگی می کنند، قرار دهیم.ضرب نفوذ پهنای باند همراه تا پایان سال ۲۰۱۴ میلادی در سطح جهان به ۳۲ درصد خواهد رسید و این میزان تقریباً دو برابر ضرب نفوذ در سه سال گذشته و چهار برابر ضرب نفوذ در پنج سال گذشته است.

امروزه، تاثیر فناوری ارتباطات بر افزایش تراکنش های مالی در زمینه های مختلف، نشان از تحولات مثبت این صنعت در ایران دارد و همین امر موجب شده تا این بخش به یکی از حوزه های جذاب برای سرمایه گذاران بخش خصوصی تبدیل شود.

یکی از بخش های جذاب برای سرمایه گذاری در حال توسعه در این کشورها دو برابر سال پیش از سال ۲۰۰۸ است. به گزارش ایرنا، با توجه به آمارهای دفتر توسعه اتحادیه بین‌المللی مخابرات تا پایان سال ۲۰۱۴ تعداد کاربران اینترنت در جهان به ۳ میلیارد نفر رسیده که دو سوم آن ها جمعیت کشورهای در حال توسعه هستند. همچنین تعداد اشتراک های پهنای باند همراه در سطح جهان به ۲۰۱۴ میلادی به ۳۰۰ میلیون مشترک خواهد رسید که انتظار می رود ۵۵ درصد این اشتراک ها در کشورهای در حال توسعه باشد.

در پس این آمار و ارقام حقایق دربارۀ مردمی که زندگی آن ها به لطف فاوا بهبود یافته، وجود دارد و وظیفه داریم که این فناوری را در دسترس مردم معمولی در هر کجا که زندگی می کنند، قرار دهیم.ضرب نفوذ پهنای باند همراه تا پایان سال ۲۰۱۴ میلادی در سطح جهان به ۳۲ درصد خواهد رسید و این میزان تقریباً دو برابر ضرب نفوذ در سه سال گذشته و چهار برابر ضرب نفوذ در پنج سال گذشته است. همچنین ضرب نفوذ پهنای باند همراه در کشورهای توسعه یافته به ۸۴ درصد خواهد رسید که این میزان چهار برابر ضرب

بسمه تعالی

بدینوسیله به اطلاع اعضای تعاونی

آموزش و پرورش (سری دوم) به شماره ثبت ۳۴۱۲۸

و روات قانونی اعضای متوفی که تاکنون نسبت به تعیین تکلیف وضعیت عضویت خود در تعاونی اقدامی نهمانده‌اند می‌رساند، حداکثر ظرف یکماه از تاریخ نشر آگهی با در دست داشتن مدارک و مستندات عضویت در تعاونی به آدرس شرکت واقع در تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از میدان ولیعصر، جنب سینما استقلال، کوچه فرشید، پلاک ۲۵، طبقه اول، مراجعه نمایند. بدیهی است مراجعه و ارائه مدارک بعد از تاریخ مذکور قابل بررسی نخواهد بود.

هیئت مدیره تعاونی مسکن کارکنان وزارت آموزش و پرورش (سری دوم)

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت علمی بازرگانی نگرش بصیر (سهامی خاص) شماره ثبت (۱۰۴۳۳۰)

بدینوسیله از سهامداران محترم و نمایندگان آنان دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که از ساعت ۱۱ الی ۱۲:۳۰ روز جمعه ۶ تیر ماه ۱۳۹۳ در محل ساختمان کلیه کارکنان واقع در نشانی تهران- خیابان گلندی، خیابان هفتم، پلاک ۲۴ تشکیل می‌شود، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه: (ساعت۱۱الی۱۲:۳۰)

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت منتهی به اسفند ماه ۱۳۹۲
۲-بررسی و تصویب تراز حساب سود و زیان و صورت‌های مالی سال ۱۳۹۲
۳-تعیین حق الزحمه هیئت مدیره و بازرس
۴-انتخاب اعضای هیئت مدیره
۵-انتخاب بازرس قانونی
۶-انتخاب روزنامه انتشار
۷-انتخاب گزارش هیئت‌مدیره، خزانه‌دار و بازرس
۸-تصویب عملکرد و بیان مالی سال ۱۳۹۲
۹-انتخاب اعضای هیأت‌مدیره و بازرس قانونی
۱۰-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۱۱-در سایر موارد
بدینوسیله از کلیه اعضای انجمن درخواست می‌گردد رأس ساعت یاد شده در محل برگزاری مجمع حضور به هم رسانند.

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف

۱- طرح و تصویب صورت‌های مالی

۲-انتخاب اعضای هیات مدیره

اطلاعات

جمع آوری ۲۲۰ میلیارد تومان

زکات در کشور

کرمان - خبرنگار اطلاعات: انمه جمعه باید فرهنگ تولید ثروت در جامعه را ترویج کنند.
حجت الاسلام والمسلمین سیدز شافقوی رئیس شورای سیاست‌گذاری انمه جمعه سراسر کشور در همایش «نقش زکات در فرهنگ و اقتصاد کشور» که در کرمان برگزار شد از انمه جمعه به عنوان مسئولان فرهنگی شهر یاد و تأکید کرد: انمه جمعه باید چرخ اقتصاد کشور را بچرخاند و اگر سرمایه‌گذاری وارد استان شد، به استقبالش بروند و به او احترام بگذارند.

او با اشاره به این که نگام‌ها به موضوع زکات باید بر مبنای حاکمیت دینی باشد،

یادآور شد: ساختار قابل قبول برای اجرای زکات در کشور، کمیته امداد است که

بهترین اطلاعات را درباره نیازمندان دارد.

وی با تأکید بر لزوم فرهنگ‌سازی زکات در جامعه افزود: در این زمینه باید مهم و تأثیرگذار وقف و زکات در حل مشکلات اقتصادی کشور تأکید کرد. در

گذشته خبر داد و گفت: زکات باید در همان منطقه جمع آوری برای نیازمندان

مزینه شود و ماحق جابه‌جایی آن را نداریم.

حسین نبی‌ او افزود: تبدیل زکات با مجوز رهبر معظم انقلاب بلامانع است و بعد از حکم رهبری و با تأیید علمای اعظم امکان تغییر تبدیل زکات و کای را به پول

جیب‌و دارد.

نماینده مردم کرمان و «اور» در مجلس شورای اسلامی نیز با اشاره به نقش محضرای پور ابراهیمی، نرخ دارایی‌های وقفی در اقتصاد کشور را پایین اعلام کرد و گفت: در کشوری مثل ترکیه بزرگترین مجموعه اقتصادی آن به بخش موقوفات اختصاص یافته و این در حالی است که مادر زمینه وقف کمک‌های دولتی را دارد؛ به گفته وی، نرخ بازدهی و وقف در کشور فقط ۵ درصد است که باید بازنگری شود و موارد مشمول زکات نیز از طریق قفهی

مورد بررسی قرار گیرد.

پور ابراهیم با اشاره به این که پارسال ۲/۴ میلیارد تومان زکات در مورد محصول خرما جمع‌آوری شد، بر لزوم حمایت از این کشاورزان تأکید کرد. وی گفت: ما باید در حوزه‌های مختلف که مشمول زکات هستند، بسته‌های حمایتی داشته باشیم.

تعداد شناورهای مسیر خرمشهر – بصره

افزایش می یابد

خرمشهر - خبرنگار اطلاعات: مدیر کل بندر و دریانوردی خرمشهر اعلام کرد: مذاکراتی با شرکت‌های کشتیرانی و سازمان حج و زیارت برای ایجاد مسیر دریایی خرمشهر-بصره صورت می گیرد.

عادل دریس افزود: باتوجه به تقاضای هموطنان مان برای سفر به عراق و

زیارت عتبات عالیات و همچنین اتباع عراقی برای زیارت اماکن مقدسه و استفاده از امکانات درمانی کشورمان، موضوع به صورت جدی پیگیری و با همکاری شرکت کشتیرانی وانفجر، چند سفر آزمایشی انجام شد که به افتتاح رسمی خط

مسافری دریایی خرمشهر-بصره در اردیبهشت‌ماه امسال انجامید.

وی اظهار داشت: کشتی مسافری بری‌الان از نوع کاتاماران، با ظرفیت ۳۳۵ نفر، کار جایبه‌جایی مسافران این مسیر خرمشهر-بصره و بالعکس را آغاز کرده است و پیش‌بینی می‌شود با استقبال هموطنان، تعداد کشتی‌های و سفرهای دریایی به

عراق، افزایش یابد.

مدیر کل بندر و دریانوردی خرمشهر گفت: خط مسافری دریایی خرمشهر

–کویت در پایانه مسافری فعال است و با اضافه شدن خط مسافری خرمشهر –

بصره و حضور زائران از عتبات عالیات، به تبع آن اشتغالزایی نیز در منطقه رونق خواهد گرفت و حضور آحاد پادانه: پانیه‌ی بین‌المللی مسافری خلیج فارس با برخورداری از ۶۰۰۰ مترمربع مساحت، دوپست اسکله و امکانات استاندارد، ظرفیت جایه‌جایی

۱۲۰۰ مسافر در روز را دارد.

لودر بدون راننده، ۲ نفر را کشت

شهر کرج - خبرنگار اطلاعات: لودر پارک شده در سرانمایی خیابان اقبال سانی کرج یک ناگهان به حرکت درآمد و بر اثر برخورد با یک دستگاه پژو ۴۰۵،

باعث مرگ آندهک و یک سرنشین آن شد.

به گزارش خبرنگار کرج پرس، در این حادثه لودر شهرداری، خودرو پژو را حدود ۳۰ متر روی زمین کشید و پس از برخورد با جدول حاشیه خیابان و مانع موجود متوقف شده راننده پژو ۴۰۵ و سرنشین آن در این حادثه کشته شدند.

اعضای هیات نظارتی مجلس از طرح‌های عمرانی هر مزگان دیدن کر دند

استفاده شود.

بندرعباس - خبرنگار اطلاعات: شماری از اعضای هیات نظارتی مجلس شورای اسلامی با هدف نظارت بر اجرای پروژه‌های درمانی و عمرانی هرمزگان به این استان سفر کردند و از نزدیک در جریان روند پیشرفت این بخش‌ها قرار گرفتند.

هیات یاد شده همچنین در این بازدید از نحوه خدمات‌رسانی به بیمه‌سازان و امکانات درمانی بیمارستان‌های شهید محمدی و سریمتی بندرعباس، مر حله دوم و سوم طرح توسعه مجتمع بندری

شهید رجایی و موج شکن بندر چند منظوره نخل ناخدا، دیدن کردند.

شهلا میر گلرزی بیست عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی در این بازدید گفت:

یکی از مشکلاتی که در حوزه بهداشت و درمان وجود دارد، دریافت مزیز میز

در بیمارستان‌های دولتی است که باید با تلاش دولت برطرف شود.

وی افزود: در تلاش مجلس بوده مناسبی در سال ۹۳ به بخش بهداشت و درمان کشور اختصاص

یافته است که با نظارت کمیسیون بهداشت و درمان مجلس و کمک دولت این بودجه باید در مسیر درست

برگزاری همایش نخبگان

مازندرانی‌های مقیم خارج از کشور

ساری -خبرنگار اطلاعات: نخستین همایش نخبگان مازندرانی‌های مقیم

خارج از کشور برگزار می‌شود.

علی قاسمی مدیرکل آموزش و پرورش مازندران در نخستین جلسه

ستاد برگزاری همایش مزبور، با اعلام این خبر افزود: تابستان امسال اداره کل

آموزش و پرورش مازندران، میزبان نخبگان مازندرانی خواهد بود تا ظرفیت‌ها و استعدادهای این استان شناسایی شود و با برنام‌های مدون و مناسب، همراهی و

مشارکت آنان در توسعه استان، مورد استفاده قرار گیرد.

نانو تکنولوژی در ایران رو به رشد است

ملایر - خبرنگار اطلاعات: رئیس پژوهشگاه علوم نانو پژوهشگاه دانش‌های

بنیادی موضع‌علم‌نانو در کشورمان را رو به رشد دانست و گفت: با توجه به اقدام‌های

خوب، ایران در نانو تکنولوژی رده کشورهای مطرح جهان است.

دکتر هاشم رفیعی تبار افزود: علاوه بر این، رتبه ایران در منطقه خلیج فارس و

کشورهای اسلامی، رتبه نخست است و ایران در این زمینه خوبی‌س با عملکردی

کرده است. پدرعلم‌نانوی کشور اضافه کرد: نانو تکنولوژی باید بتواند زندگی معمولی

مردم را تحت تأثیر قرار دهد و زمانی این علم به درد خواهد خورد که در دانش به تکنولوژی تبدیل شده و به طور روزمره برای مردم قابل استفاده باشد.

دکتر رفیعی تبار افزود: بسیارخوش‌بین هستم که دانش‌جویان در رشته‌های کارشناسی ارشد و دکتری با کمک ما خواهند آمد تا به اهداف خود علم نانو دست پیداکنیم. رئیس دانشگاه مالیر نیز گفت: امروز من در میان سایر علوم، درحوزه

جدیدی از علم را به روی ما باز کرده است که می‌توانیم دوشادوش جهانیان در این

عره حرکت کنیم.

بهمن احمدی اظهار داشت: ایرانیان هم اکنون با کسب علوم مختلف در زمینه سلول‌های بنیادی، شیمیاسی، علوم هسته‌ای و دانش ماهواره‌ای در سطح جهان

درخشد و در دانشگاه‌های مختلف جهان، مشغول تحصیل هستند.

دبیر علم‌های ملی نانو فاروی در علوم و مهندسی دانشگاه مالیر نیز

گفت: بیش از ۱۳۰ مقاله پژوه‌های فیزیک، شیمی، زیست، علم مواد، ژنتیک و

مالیکیات از دانشگاه‌های سراسر کشور به دبیرخانه این همایش ارسال شده است.

مجموع گوردژ ناصری افزود پس از برگزاری مقالات به وسیله کمیته داوران

همایش، ۸۰ مقاله پذیرفته شد که ۲۷ مقاله برای سخنرانی و ۵۳ مقاله در قالب

پوستر انتخاب شد.

مجلس در میان گذاشت.

سعدی پور با اشاره به جایگاه مهم و حساس بندر شهید رجایی

در اقتصاد ملی، از نمایندگان مردم

در خانه ملت خواست تا به منظور

فرام شدن شرایط لازم برای ایجاد

شهر لجستیکی در اراضی ۲۴۰

کیلومتر است که قرار بوده ۵۰درصد

از منابع مالی آن توسط دولت و

۵۰درصد دیگر توسط سرمایه گذار

بخش خصوصی تأمین شود اما هنوز

بنا به دلایلی این طرح به سرانجام

نرسیده است.

در اسن نشست، همچنین

محمدرضا پوررجبی جاشین

مدیرکل بندر و دریانوردی

با اشاره به همجواری استان هرمزگان

با تنگه هرمز و تردد هزاران کشتی

در سال از این آبراهه گفت: در زمینه

عملیات تجسس و نجات دریایی

به ویژه موانع مربوط به لنج‌ها و

شناورهای سنتی، حلقه‌های گمشده

و وجود دارد که از جمله آنها مهجور

شدن اسفند هرمزگان به تجهیزات

مدرن نظیر بالگردهای دریای قابلیت

پرواز در شب است که بارها مطرح

شده، اما این نیاز هنوز بر آورده نشده

است.

عباس کامی، معاون مهندسی

عمران اداره کل بندر و دریانوردی

هرمزگان نیز توسعه زیرساخت‌های

اخبار شهرستانها

حمل و نقلی همچون راه‌های

دسترسی را به عنوان یکی از نیازهای

اساسی بندر شهید رجایی به منظور

برداشتن گام‌های محکم در مسیر

توسعه دانست و گفت: طرح ساخت

آذره‌آراده شهیدرجایی به طول بیش از

۲۰کیلومتر از جمله مصوبات دولت

گذاشته است که قرار بوده ۵۰درصد

از منابع مالی آن توسط دولت و

۵۰درصد دیگر توسط سرمایه گذار

بخش خصوصی تأمین شود اما هنوز

بنا به دلایلی این طرح به سرانجام

نرسیده است.

در ادامه این نشست، مهدی

رضایی سررده، معاون امور عمرانی

استاندار هرمزگان آماذگی استانداردی

برای برطرف کردن مشکلات و مانع

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

از تنگه‌های ملی مورد توجه قرار داد؛

زیرا به دلیل نقش مهم این استان در

توسعه بندر شهید رجایی را به عنوان

پیشانی اقتصاد ایران اعلام کرد.

منصور آرمی، عضو کمیسیون

عمران و رئیس کمیته حمل و نقل

دریایی مجلس شورای اسلامی نیز در

۹

شنبه ۱۷ خرداد ۱۳۹۳ - ۹ شعبان ۱۴۲۵ - ۷ ژوئن ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۸۸۹



۲۲۲۲۶۰۹۰

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن

۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی:

ertelaat@etelaat.com

بقیه از صفحه ۱۳

افراط در خصوصی سازی به ضرر اقتصاد ملی است

افراط در خصوصی سازی و تشویق ادارات و کارخانه‌های دولتی برای خصوصی شدن، به ضرر اقتصاد ملی است. کامیاب که با فروش شرکت‌های دولتی به بخشی خصوصی، شاهد اخراج گسترده کارگران کارکنش از این بخش‌ها بودیم. همچنین برخی از شرکت‌های خصوصی از نظر مالی شفاف عمل نمی‌کنند و از این رو در مورد خصوصی سازی باید به صورت گسترده تجدید نظر شود.

یک هموطن

درختان خشک شده خیابان ولیعصر (عج)

تعداد بسیاری از درختان چنار خیابان ولیعصر (عج) تهران خشک شده‌اند و جلوه بسیار بدی به خیابان داده‌اند. بهتر است این درختان هرچه سریع‌تر قطع شوند تا بر اثر سقوط آن‌ها به زمین، کسی آسیب نبیند.

شهروند تهرانی

قیمت روپوش مدرسه واقعی نیست

مدرسه شهید فلاح‌زاده واقع در انتهای خیابان اشرفی اصفهانی، برای یک دست روپوش دختران ابتدایی، درخواست ۹۵هزار تومان وجه نقد کرده است. در صورتی که قیمت واقعی این روپوش بیشتر از ۴۰هزار تومان نیست. وقتی با اداره آموزش و پرورش هم تماس می‌گیریم، هیچ پاسخگو نیست.

از اولیاء دانش آموزان

مشکل فرزندآوری برای کارگران

در مورد افزایش جمعیت و فرزندآوری، تبلیغات زیادی از سوی رسانه‌های ملی،شود، اما یک کارگر با درآمد اندک نمی‌تواند این مسأله خارج چند فرزند برآید. مردم از نظر مالی در مضیقه‌اند و با این وضع نباید انتظار داشت که چند بچه به دنیا بیاورند!

یک کارگر

قیمت گزاف غذا در رستوران‌های بین‌راهی

رستوران‌های بین راهی، یک غذای معمولی در قیمت گزافی به مشتری می‌فروشند. در راه لواسان مجبور به صرف غذا در یک رستوران شدم. اما قیمت از آن تر غذایش، ۴۰هزار تومان بود و حتی هزینه نیست. وقتی با اداره آموزش و پرورش هم تماس می‌گیریم، هیچ پاسخگو نیست.

قیمت‌ها شود.

شهروند تهرانی

پاکیزگی قبور شهدای گمنام

در سال‌های جنگ تحمیلی در غرب و جنوب کشور به هنگام نبرد با دشمن، من و سه فرزندم جانباخت شدیم و خودم بر اثر بمباران شیمیایی، چشم راستم را در راه آزادی میهن اسلامی مان از دست دادم.

‏*

‏*

‏* **شاید هیچ کشوری در جهان مانند لبنان تحت تأثیر مسایک‌ان قدرت‌های منطقه‌ای و جهانی نباشد. تقریباً سه‌سده‌ای داخلی در لبنان وجود ندارد که کشورهای دوست و دشمن در آن مداخله نکنند. همین امر سبب شده است که انتخاب نخست وزیر، رهبر جمهوری، یا تشکیک یک کابینه در لبنان، اقتدار زمان ببرد تا کشور‌های رقیب در صحنه سیاسی لبنان، درمورد آن به توافق برسند. اینکه چرا کار به اینجا کشیده و این مساله چه پیامدهایی برای لبنان و لبنانی‌ها دارد، موضوعی است که در این مقاله به آن پرداخته‌ایم.**

‏*‏*

‏* **آیا گفتگو و مباحثگی‌هایی بین ایران و اتحادیه اروپا در خصوص تحولات سوریه و لبنان در بیروت وجود دارد؟**

‏* من می‌خواهم در پاسخ به سئوال شما، در خصوص موضوع لبنان صحبت کنم؛ زیرا من سفیر اتحادیه اروپا در لبنان هستم. ما به شکل دائمی تبادل فزای کشورهای عضو اتحادیه اروپا حضور داشتند. سفیر ایران در این جلسه، سیاست ایران در قبال لبنان را تشریح کرد و ما هم سیاست اتحادیه اروپا را در این جلسه بازگو کردیم. این گفتگو‌ها بین ایران واتحادیه در خصوص لبنان وجود دارد؛ اما درباره سوریه حرفی ندارم؛ زیرا در این کشور مستقر نیستم.

‏* **در خصوص انتخابات ریاست جمهوری لبنان موضع اتحادیه اروپا چیست؟ آیا اتحادیه اروپا از کاندیدایی خاص برای ریاست جمهوری لبنان حمایت می‌کند؟**

‏* اتحادیه اروپا از هیچ کاندیدای خاصی حمایت نمی‌کند. آنچه برای ما مهم است، این است که قانون اساسی لبنان در این باره هیچ‌ای مورد احترام قرار گیرد. در معنای احترام به قانون و همه اجزای قانونی مربوط به مکانیسم انتخاب رییس جمهور جدید لبنان است. ما زمانی که انتخابات پارلمانی در پیش بود، اما صورت نگرفت، همین موضع را داشتیم و امروز بسیار متأسف هستیم که هنوز توافقی برای انتخاب رییس جمهور جدید صورت نگرفته است، چرا که پارلمان برای این امر طی جلساتی به حد تصاحب قانونی نرسید. تاخیر در انتخاب رییس جمهور مرحله ای ناخوشایند و خطرناک است، زیرا خلاء موسات قانونی در این کشور ایجاد می‌کند. این خلاء برای هر موسسه قانونی می‌تواند خطرناک باشد، به خصوص آن که لبنان با رویارویی‌های متعددی در زمینه‌های اقتصادی و امنیتی روبرو است. لذا ما امیدوارم پیش از پایان رسمی مهلت قانونی، این انتخاب صورت بگیرد و اگر به بعد از آن موکل شد، امیدواریم در کوتاه‌ترین زمان ممکن باشد. من معتقدیم تصمیم انتخاب رییس جمهور در لبنان، یک موضوع کاملاً داخلی و لبنانی است. بسیاری از دوستان ما همین سئوال را مطرح می‌کنند که آیا اتحادیه اروپا نامزدی مشخص مد نظرش است و ما پاسخ می‌دهیم چنین نیست و مبنای ما فقط حفظ مبدا قانون در این کشور است.

‏* **در حاشیه موضوع انتخابات ریاست جمهوری، یک سئوال مهم مطرح است و آن این است که یکی از طرف‌های مهم در انتخاب رییس جمهور جدید در لبنان، حزب‌نامه به عنوان یک حزب سیاسی است که اکنون در پارلمان و دولت و فضای سیاسی کشور حضوری بسیار پررنگ و قوی دارد. اساساً اتحادیه اروپا به حضور حزب‌الله در دولت لبنان چگونه نگاه می‌کند؟**

‏* من می‌خواهم همه مردمی که با این موضوع مرتبط هستند، بدانند که اتحادیه اروپا در گفتگوی دائمی با حزب‌الله است. همچنان که ما با همه دیگر احزاب لبنانی در گفتگو و رایزنی به سر می‌بریم. حزب‌الله یک

حزب سیاسی مهم در لبنان است که بخش مهمی از افکار عمومی مردم این کشور را نمایندگی می‌کند. من به عنوان سفیر اتحادیه اروپا و از سوی کشور‌های عضو، در ارتباط و گفتگوی دائمی با حزب‌الله هستم. حزب‌الله در دولت سابق و دولت کنونی حضور دارد و دارای نمایندگی در پارلمان است. ما از طریق این کانال‌ها با حزب الله در ارتباط هستیم. حزب‌الله مثل دیگر احزاب لبنانی است که یکی از عناصر مهم تشکیل دهنده روند سیاسی مردم لبنان است؛ البته ما به حزب‌الله اختلاف نظر‌هایی داریم و امر این کاملاً طبیعی است. به رغم این امر، ما از راه های دیپلماتیک در ارتباط دائمی با حزب‌الله هستیم و خواهیم بود.

‏* **همانطور که می‌دانید پس از جنگ «تموز» یا جنگ سی و سه روزه، قطعه‌نامه ۱۷۰۱ صادر و از آن روز، آتش بس در جنوب لبنان برقرار شد. به گفته کارشناسان نظامی و امنیتی، دوره این آتش بس یکی از طولانی‌ترین آتشن بس‌های بین لبنان و اسرائیل بوده است، اما نکته‌ای که در این دوره**

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

‏*

ساختار سیاسی لبنان ایجاد کنند. اصلاح قانون اساسی لبنان در طائف، برخی از اختیارات ریاست جمهوری را کاست و بر اقتدار نخست وزیر و مجلس افزود. این امر،هم تعادلی در ساختار سیاسی لبنان ایجاد کرد و هم باعث شد نوعی تدبیر برای روز‌هایی اندیشیده شود که کشور با خالی ماندن جایگاه ریاست جمهوری روبرو می‌شود.بر پایه این ساختار تازه، در نبود رییس جمهوری، نهادهای سیاسی همچنان به کار خود ادامه می‌دهند؛اختیارات ریاست جمهوری به شورای وزیران واگذار می‌شود. همچنین در این چارچوب اصلاح شده، رییس جمهوری هر چند حق شرکت در جلسات شورای وزیران را دارد؛ولی از حق رای برخوردار نیست و نمی‌تواند برای وزیران دستور کار تعیین کند.اگر رییس جمهوری با تصمیم های شورای وزیران مخالف باشد، فقط می‌تواند آن را دوباره برای اصلاح به شورا بازگرداند، اما اگر شورای وزیران بر تصمیم پیشین خود پافشاری کند، آن تصمیم بدون توجه به موافقت یا مخالفت رییس جمهوری، پس از

ساختار سیاسی لبنان ایجاد کنند. اصلاح قانون اساسی لبنان در طائف، برخی از اختیارات ریاست جمهوری را کاست و بر اقتدار نخست وزیر و مجلس افزود. این امر،هم تعادلی در ساختار سیاسی لبنان ایجاد کرد و هم باعث شد نوعی تدبیر برای روز‌هایی اندیشیده شود که کشور با خالی ماندن جایگاه ریاست جمهوری روبرو می‌شود.بر پایه این ساختار تازه، در نبود رییس جمهوری، نهادهای سیاسی همچنان به کار خود ادامه می‌دهند؛اختیارات ریاست جمهوری به شورای وزیران واگذار می‌شود. همچنین در این چارچوب اصلاح شده، رییس جمهوری هر چند حق شرکت در جلسات شورای وزیران را دارد؛ولی از حق رای برخوردار نیست و نمی‌تواند برای وزیران دستور کار تعیین کند.اگر رییس جمهوری با تصمیم های شورای وزیران مخالف باشد، فقط می‌تواند آن را دوباره برای اصلاح به شورا بازگرداند، اما اگر شورای وزیران بر تصمیم پیشین خود پافشاری کند، آن تصمیم بدون توجه به موافقت یا مخالفت رییس جمهوری، پس از

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

گروه هالبنان راباچالش های ساختار سیاسی روبرو کرده است.بر پایه منشور پیمان ملی، ریاست مجلس برای گروه‌های شیعی،نخست‌وزیری در اختیار سنی‌ها و ریاست جمهوری در دستان مسیحیان است. همین‌امرواره تنش‌های ساختاری را به عنوان آتش زیر کاستر، به‌ عمل بر هم زنده ثبات سیاسی تبدیل می‌کنند.این روش‌کنندگی ساختاریسیاسی لبنان به دلایل گوناگون مانند محتوای منشور «پیمان ملی» حتی در سایه اصلاح قانون اساسی در پیمان طائف، همچنان به قوت خود باقی است.

بر پایه اصلاحیه‌قانون اساسی، در صورتی که دوره نخست‌وزیر به پایان برسد و گزینه جایگزین انتخاب نشده‌باشد، نخست‌وزیر پیشین تا انتخاب فرد بعدی وظایف وی را همچنان انجام می‌دهد.تاکنون مسیحیان بر این است که برای جایگاه ریاست جمهوری نیز چنین اصلاحیه‌ای را ایجاد کنند تا اگر بر سر انتخاب رییس جمهوری بعدی توافق صورت نگرفت، فرد

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

لبنان و معادلات داخلی و خارجی سرنوشت ساز

گرامی‌ترین شما نزد خداوند
کسی است که بیشتر به همسر خود
احترام بگذارد.

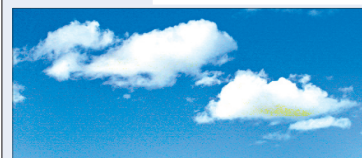
وسائل الشیعه

روایتی که پایه
در شرایط دشوار حفظ کرده



بیماری‌های مزمنی مثل دیابت، ام اس و حتی آرتروزهای پیشرفته می‌تواند روی بهترین ارتباط‌های دوفره نیز اثر منفی بگذارد. کسی که در سال‌های بعد از ازدواج دچار بیماری شده ممکن است نتواند شبیه قبش باشد و شریک سالم زندگی زناشویی ممکن است راه درست مدیریت تغییر و تحول‌های جدید را نداند. احتمال جدایی و طلاق پس از بیماری در زن و شوهرهای جوان بالاتر از بیماری در سنین میانسالی و پیری است و به طور طبیعی احتمال افسردگی برای همسری که نیاز به مراقبت ویژه دارد بیشتر است. حتی در بهترین شکل روابط پس از بیماری، احساس گیر افتادن در موقعیتی غیرقابل کنترل و درماندگی برای همسران طبیعی است. اما با کمی صبری و احساس تعهد متقابل می‌توانید تأثیرات بیماری را بر رابطه زناشویی‌تان کم کنید. در صفحه ۶ بخوانید

... یک تکه آسمان



الهی و پدر و مادر مرا به کرامت نزد خود و درود از سوی خود اختصاص ده... اگر از جانب من آزاری به آنان رسیده، یا از من کار ناخوشایندی دیده‌اند، یا حقی از آنان به وسیله من از بین رفته، همه را موجب پاک شدن آنان از گناهانشان و مایه رفعت مقامشان و افزونی حسناشان قرار ده؛ ای که بدی‌ها را به چندین برابر به خوبی تبدیل می‌نمایی.

خداوند پدر و مادر مرا به بهترین چیزی که پدران و مادران بندگان با ایمانت را به آن مخصوص گردانده، مخصوص گردانده، ای مهربانترین مهربانان. یاد آنان را در پس نمازهایم، و در هیچ وقتی از اوقات ششم، و ساعتی از ساعات روزم از صفحه قلبم مزدا... و مرا به برکات دعایی که برای آنان دارم بیاورم، و آن دو را به سبب خوبی‌هایی که در حق من داشته‌اند مشمول غفران حتمی قرار ده

دعای بیست و چهارم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مر یوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه



چه طور بچه‌ها را کتابخوان کنیم؟



پیشنهاد آشپز: کباب حسینی

صفحه ۴



کوچولو غذا بخور!

صفحه ۵



وقتی مردها قهر می‌کنند

صفحه ۶



والد به تمام معنا

صفحه ۷

... پیچره

حساب شگفت‌انگیز

تصور کن برنده یک مسابقه شادی و جایزه‌ات اینسه که: بانک هر روز صبح یک حساب برات باز می‌کنه و توش هشتاد و شش هزار و چهارصد دلار پول می‌گذاره ولی دوتا شرط داره: یکی این که همه پول را باید تا شب خرج کنی، وگرنه هر چی اضافه بیاد ازت پس می‌گیرند. نمی‌تونی تقلب کنی و یا اضافه پول را به حساب دیگه‌ای منتقل کنی. هر روز صبح بانک برات یک حساب جدید با همون موجودی باز می‌کنه. شرط بعدی اینسه که بانک می‌تونه هر وقت بخواد بدون اطلاع قبلی حسابو ببنده و بگه جایزه تموم شد. حالا بگو چه طوری عمل می‌کنی؟

همه ما این حساب جادویی را در اختیار داریم: زمان. این حساب با ثانیه‌ها پر می‌شه. هر روز که از خواب بیدار می‌شیم هشتاد و شش هزار و چهارصد ثانیه به ما جایزه می‌دن و شب که می‌خوابیم مقداری را که مصرف نکردیم نمی‌تونیم به روز بعد منتقل

دعا کن بفهمم...

می‌گویند شیخ عباس قمی پدر بی سواد داشت که همیشه پای منبر شخصی می‌رفت و مسئله گوش می‌داد.

روزی آن مسئله‌گو، در حال خواندن کتابی بود که خود شیخ عباس (ره) نوشته بود. این کتاب، اولین کتاب ایشان بود و پدرشان هم نمی‌دانست که نویسنده این کتاب پسر خودش است.

هنگامی که شیخ عباس وارد مسجد شد، کنار پدر رفت و خواست در گوشش چیزی بگوید که ناگهان پدرش عصبانی شد و گفت: بنشین و به حرف‌های ایشان گوش بده بین چه می‌گویند، بفهم! حاج عباس هم آهسته پاسخ داد: «آقا جان، دعا کن بفهم»؛ دیگر... نگفت که نویسنده این کتاب خود من هستم و تند به پدر نگاه نکرد یا نرفت به مادرش بگوید که پدرم آبرویم را برد و...

تمامی خیرات و برکاتی که به شیخ عباس قمی (ره) رسید بخاطر همین احترامی بود که به پدر کرد و به همین خاطر هم هست که الان هم پرونده عملش باز است و هر چه از مفاتیح و دیگر کتابهایش بخوانیم، او در پاداشش شریک است...

اگر گاهی اوقات پدر یا مادران اعصابشان ناراحت است و سر شما داد می‌زنند، دستشان را ببوسید و عذرخواهی کنید هر چند آنها مقصر باشند؛ اگر این کار را کردید خیرات و برکات زیادی به شما خواهد رسید.



طبیعت چشمه ناز و نیک سمیرم / عکس‌ها: ایستنا

آن قلیان کشیده می شود، احتمال ایجاد عفونت های ریوی، آسم و سندرم مرگ ناگهانی کودک در آنها افزایش پیدا می کند.

این تصور به طور کامل غلط است که اگر دود قلیان وارد ریه نشود و فقط از راه دهان خارج شود، آسیبی به ریه ها نمی رساند، چون دود از طریق مخاط دهان و حنجره جذب بدن گشته و آثار سوء خود را می گذارد.

اگر فویل آلومینیومی که در قلیان استفاده می شود کیفیت خوبی نداشته باشد، با زغال در حال سوختن واکنش داده و مواد سرطان زا تولید می کند که موجب سرطان می شود. از طرفی به دلیل اینکه دود قلیان از آب رد می شود و مرطوب است، مدت زمان بیشتری در ریه ها می ماند.

ضمن اینکه شواهدی وجود دارد که اعلام می کند قلیان می تواند میزان اسپرم را در مردان کاهش دهد.

از سویی بسیاری از مادران باردار بدون توجه به مضرات قلیان، آن را مصرف می کنند در صورتی که در سه ماهه دوم و سوم بارداری که اندام های جنین به تدریج تشکیل می شوند، با مصرف مواد دخانی چون قلیان رشد اندام ها مختل و جنین با عقب ماندگی مواجه می شود.

پوکی استخوان، اختلال در جذب کلسیم و ساخت استخوان، یائسگی زودرس، کاهش وزن و تحریک هورمون های جنسی، تأخیر در بهبود زخم از دیر مضراتی است که برای قلیان شمرده می شود.

تنباکوی میوه ای مضر تر است

تنباکوهای میوه ای این روزها رواج بیشتری میان جوانان پیدا کرده اند که گفته می شود مضرات آن بسیار بیشتر از تنباکوهای معمولی است و ضرر قلیان را بیشتر می کند. در واقع در تنباکوی مصرفی در قلیان ۴۰۰ نوع ماده سمی و سرطان زا وجود دارد و تنباکوهای میوه ای علاوه بر این ۴۰۰ نوع سم، مضرتر نیز هستند.

قلیان های میوه ای از پوست میوه تخمیر شده با مواد افزودنی تهیه شده و به دلیل وجود مواد افزودنی موجب آلرژی، آسم و حساسیت نیز می شوند.

به عقیده کارشناسان آگاه شدن خانواده ها از مضرات قلیان ممکن است در کاهش مصرف این ماده دخانی تأثیر گذار باشد. شاید اگر شما هم بدانید که مصرف قلیان در نوجوانان ۱۵ تا ۱۷ ساله می تواند از نشانه های افسردگی باشد، بیشتر در این باره حساسیت نشان دهید و علاوه بر پیدا کردن ریشه افسردگی در نوجوان تان و درمان آن، اجازه ندهید به راحتی قلیان مصرف کند.

باز هم فراموش نکنید که قلیان ۱۰ برابر از سیگار مضرتر است و شما با کشیدن این ماده دخانی چند قدم به بیماری و مرگ نزدیک تر می شوید!



زنگ خطر مصرف دخانیات در میان نوجوانان به صدا در آمده است

قلیان قاتل تر از سیگار!

است.

بسیاری از مردم هم با این بهانه که کشیدن قلیان به دلیل نداشتن نیکوتین به اندازه کشیدن سیگار اعتیادآور نیست، سراغ آن می روند.

اما تنباکوی قلیان هم مثل تنباکوهای معمولی حاوی نیکوتین است. در واقع پس از یک ساعت مصرف قلیان، فرد در معرض حجم دودی ۱۰۰ تا ۲۰۰ مرتبه بیشتر از یک سیگار قرار می گیرد و می شود گفت مصرف یک ساعت قلیان برابر با مصرف یک پاکت سیگار است!

بد نیست با هم مضرات قلیان را مرور کنیم. مصرف قلیان تأثیرات مضر بر ریه ها و قلب دارد. سرطان های ریه، مری، دهان و مثانه، بیماری انسدادی ریوی مزمن، آمفیزم، پایین بودن وزن هنگام تولد نوزاد، افزایش حملات آسم و ذات الریه برخی از خطرات مربوط به کشیدن قلیان هستند. سایر خطراتی که در کشیدن سیگار مشاهده نمی شود، ولی در کشیدن قلیان وجود دارد، بیماری های عفونی مثل هپاتیت ب (در اثر استفاده مشترک از شیلنگ قلیان) و افزودن الکل یا داروهای روان گردان به تنباکوی قلیان است. تحقیقات همچنین نشان داده است که پس از ۴۵ دقیقه استفاده از دود قلیان، مونوکسید کربن، نیکوتین پلاسما و ضربان قلب به شدت بالا می رود.

کودکان در مقابل تأثیرات مضر قلیان آسیب پذیرتر هستند و اگر در محلی باشند که در

سیگار است. برخلاف سیگار و قبیح بودن مصرف آن، قلیان کشیدن در بسیاری از خانواده ها برای همه افراد با ممنوعیت مواجه نیست و حتی در اغلب موارد اعضای خانواده با هم قلیان می کشند. آنطور که این فعال عرصه مبارزه با مصرف دخانیات می گوید مصرف قلیان بیش از همه در میان جوانان شهرهای بزرگ و به ویژه تهران، تبریز، مشهد، اصفهان و شیراز رواج دارد و ممنوعیت ورود جوانان زیر ۱۸ سال به قهوه خانه ها هم مانع بالا رفتن این آمار نشده است.

سرطان مهم ترین سوغاتی قلیان

بسیاری از مردم با این تصور که قلیان به نسبت سیگار ضررهای کمتری دارد، سراغ این ماده دخانی می روند. تصویری که تحقیقات پزشکان ثابت کرده بی اساس و بی پایه است.

اولین باور غلط مصرف کنندگان قلیان این است که تنباکوی قلیان از طریق آب فیلتر می شود و به این ترتیب مواد مضر آن تصفیه می شود.

در صورتی که کشیدن تنباکو از طریق آب، مواد سرطان زای آن را تصفیه نمی کند بلکه این دود می تواند به اندازه دود سیگار اثر مخرب بر روی ریه و قلب داشته باشد.

از سوی دیگر بسیاری تصور می کنند اشتیاق دود قلیان ریه ها را نمی سوزاند و به همین دلیل مضر نیست. اما دود قلیان با اینکه اثر سوزاندگی ندارد اما حاوی مواد سرطان زا است که برای بدن مضر

• یگانه خدماتی

فصل گشت و گذار و تفریح شروع شده و مراکز تفریحی شهرها رونق گرفته اند. در کنار همه تفریحاتی که این روزها خانواده ها را مشغول می کند، کشیدن قلیان جایگاه ویژه ای پیدا کرده است. در بوستان ها و مناطق بیلاقی همیشه جوانانی هستند که بساط قلیانشان را برپا کرده و با آتش دان و زغال سرگرم شده اند. ماده دخانی که هر روز عده بیشتری از جوانان را به خود مشغول کرده و از سوی دیگر نگرانی پزشکان و کارشناسان را هم بیشتر می کند.

وسایله ای که برخلاف تصور بسیاری از مردم و البته تبلیغاتی که بعضی ها برایش می کنند، نه تنها بی خطر و بی ضرر نیست بلکه گفته می شود از سیگار هم خطرناک تر است!

۱۰ ساله ها هم قلیان می کشند!

قلیان از زمان قدیم میان ساکنان خاورمیانه و البته مردم کشورمان رواج داشته است. با تنباکوهای سنتی و بیشتر میان افراد میانسال و کهنسال. اما این روزها آمار نشان می دهد که سن مصرف قلیان روز به روز در ایران کاهش پیدا می کند. براساس آماری نگران کننده که از سوی یکی از نمایندگان مجلس اعلام شد، سن مصرف قلیان به ۱۰ سال رسیده است که البته با نگاهی گذرا در بوستان ها و مراکز تفریحی می توان فهمید که این آمار چندان هم دور از ذهن نیست.

از سوی دیگر در پژوهشی مشخص شده است که ۴۳ درصد دختران و ۶۴ درصد پسران ایرانی تجربه مصرف قلیان داشته اند و به نظر می رسد مصرف این ماده دخانی در میان دختران رواج بسیار زیادی داشته تا حدی که میزان مصرف قلیان در دختران به ۳۸ درصد رسیده است.

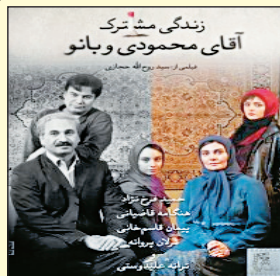
مصرف قلیان آنقدر همه گیر و برای بعضی ها واجب شده که وسایل و لوازم آن را در کیف های کوچک قرار داده و همه جا با خود می برند. شاید هم در سطح شهر دیده باشید جوانانی را که پشت موتور مشغول کشیدن قلیان هستند. از سوی دیگر مغازه هایی که به فروش مواد دخانی اختصاص پیدا کرده اند بسیار پررونق هستند و بیشترین فروش شان هم مربوط به لوازم و تنباکوهای قلیان است. قهوه خانه ها هم پر از جوانانی است که ساعت یا ساعتی از روزشان را در آنجا به مصرف قلیان اختصاص می دهند.

گفته می شود توزیع و خدمات دهی راحت قلیان در قهوه خانه های سنتی باعث روند مصرف این ماده دخانی خطرناک شده است. احمد دولتخواه، فعال اجتماعی مبارزه با استعمال دخانیات در این باره می گوید: «متأسفانه هم اکنون استعمال قلیان به راحتی در حال جایگزین شدن به جای مصرف

... پیشنهاد

زندگی مشترک آقای محمودی و بانو

فیلم سینمایی زندگی مشترک آقای محمودی و بانو یکی از تازه های اکران این روزها است که توانسته توجه مخاطبان را جلب کند. فیلمی در ژانر اجتماعی با بازی ستاره هایی مثل حمید فرخ نژاد، ترانه علیدوستی،



هنگامه قاضیانی، پیمان قاسم خانی و ترلان پروانه. فیلمنامه زندگی مشترک آقای محمودی و بانو را علی طالب آبادی نوشته و روح الله حجازی کارگردانی آن را به عهده داشته است. تهیه کننده این کار هم مهدی داوری است. این فیلم به روابط آدم ها در شرایط جامعه امروز که در حال تغییر است به مدرنیته است، می پردازد و داستان زن و شوهری را روایت می کند که حضور همپایانشان، زندگی مشترک آنها را تحت تأثیر قرار می دهد. این فیلم سومین فیلم بلند سینمایی سید روح اله حجازی است و در بخش خارج از مسابقه سی و دومین جشنواره فیلم فجر حضور داشت. این فیلم محصول سال ۹۱ است و ۹۰ دقیقه زمان دارد.

... کتاب

لویاتان



پیشنهاد ما برای دوستداران تئاتر، نمایش لویاتان است که از ۲۸ اردیبهشت ماه در خانه نمایش آو روی سن رفته و تا ۲۳ خردادماه هر روز ساعت ۱۸:۳۰ اجرا دارد. این نمایش کاری است از گروه تئاتر اقیانوسیه که به نویسندگی و کارگردانی محمد

میرعلی اکبری آماده شده و هر شب به مدت ۷۰ دقیقه اجرا می شود. در نمایش لویاتان بازیگرانی مثل مجید آقا کریمی، مجید آهنگران، مریم الهامیان، گیلدا حمیدی، مهتاب جباری، میلاد فیضی، حسین کشفی اصل، حسام کلانتری، محمدرضا مالکی و محمد صادق ملکی بازی می کنند. داستان این نمایش درباره یک بازرس پلیس روسی است که به دنبال یک قاتل زنجیره ای است و متوجه می شود که سرطان دارد.

بلیت این نمایش ۱۴ هزار تومان است و برای دیدن آن باید به نشانی تهران، میدان فاطمی، ابتدای شهید گمنام (به سمت میدان گل ها) خیابان جهان مهر، پلاک ۲۶ مراجعه کنید.

قرارد پرفی

● زویا طاوسیانی

● قسمت دوم و پایانی



مادربزرگ مهربان من هیچ نپرسید. نپرسید که هر روز بعد از ناهار، میان گنج‌ها و کمد‌ها دنبال چه می‌گردم. نپرسید چرا یک چیزهایی توی کیفم قايم می‌کنم و تند می‌گویم «خداحافظ!».

این طوری بود که من یک جنگجوی تنها شدم. در بازی کودکانه ام پارتیزان بودم و سنگر داشتم. اما همسنگر نداشتم. دیگر حوصله هم نداشتم که هر روز پشت الوارها پناه بگیرم و خوراکی بخورم. اصلا تنهایی کیف نمی‌داد.

اما هر هفته دو بار به آن مخفی‌گاه سری می‌زدم. گاهی هم آن جامی نشستم، آدامس می‌جویدم و رویاپردازی می‌کردم. می‌خواستم مخفی‌گاه را به اسم خودم ثبت کنم. حاضر نبودم آن گوشه دنج را از دست بدهم.

برف‌ها آب شدند. هوا خوب بود و رودخانه پرآب. به بهار نزدیک می‌شدیم. درختان پشت دیوار کاهگلی مخفی‌گاه جان می‌گرفتند. آن ظهر با خیال راحت یک عالمه توت‌ک و حلوائی لوز که مادربزرگ برای عید تدارک دیده بود، برداشته بودم. کوله بارم پر بود از خوراکی‌های مورد علاقه‌ام. خوردنی‌هایی از جنس عید.

میان الوارها نشستم و چند تا حلوا خوردم. چند تا شاپرک ناز دورم چرخید. صدای خروشان رود می‌آمد. حال خوبی داشتم. روی الوارها راه رفتم و پریدم پایین. مقابل در چوبی بودم. همان در عتیقه قاجاری. یک قسمت در سوراخ شده بود. روزنه‌ای به ابعاد دو در دو سانتیمتر. چشم را به روزنه چسباندم تا باغ را از آلوده‌ها راببینم. یکهو در

تکانی محکم خورد و باز شد.

سکندری خوردم و به سمت جلو افتادم. کسی بادستانی استخوانی‌اش بازوهایم را چسبید تا نیفتم. ترسیده بودم... به پیرزن مرموز زل زدم. موهایش را حنا بسته بود. مژه‌هایش بلند و مشکي بود. چشم‌هایش می‌خندید. اما میان ابروهای پرپشتش اخم بزرگی چسبیده بود. گفتم: «سلام».

سلام بچه! بیا بیا باغ منو ببین. نمی‌دانستم آدم است یا از جنیان. توی این باغ متریوک، بودنش عجیب و غریب بود. این همه روزهای زمستانی آمده بودیم و خوراکی‌هایمان را توی سنگر خیس خورده بودیم، دریغ از نشانی از زندگانی در این باغ بزرگ. حالا این زن خود را فرمانروای مطلق باغ می‌خواند.

ترسم به اندازه فضولی ام نبود. پس میان راه کوچک شنی را به سمت داخل باغ گرفتم و با خانم عجیب همراه شدم. درست در وسط باغ بزرگ یک کلبه بود از آن کلبه‌ها که الان همه عاشقش هستند: دیوارهای کاهگلی، ایوان بزرگ با تختی کهنه که رویش قالیچه انداخته بودند، پنجره‌های رنگی و سقف از الوارهای چوب گردو...

قلیان خوش رنگی توی ایوان بود. روی قالیچه

نشستم و شلنگ نرم قلیان را به سرم نزدیک کردم. بوییدم و بوی تنباکو را حس کردم.

عموجان مادرم چپقی داشت که پر از تنباکو می‌کرد. عموجان را خیلی دوست داشتم. تنباکوهای خوش بویش را هم.

پیرزن مشت‌ی نقل برایم آورد و خندید. خط‌اخم از میان ابروان پرپشتش محو شد.

دستم را گرفت. کنار حوض بتونی برد. بعد هم به سمت باغچه. باغچه پر بود از بنفشه‌های خودرو و چند تا گل نرگس درشت پرورشی که تا آن موقع ندیده بودم. چنان ذوق زده شدم و فریاد کشیدم که پیرزن یکی از آن شاخه‌های گرانها و دوست‌داشتنی را برید و میان دستان کوچکم گذاشت. اصرار کرد بمانم تا چای بخورم. اما مدرسه داشت دیر می‌شد.

درختان بلند تبریزی باغ برگ‌های ریزی درآورده بودند. گردو درخت‌ها با ابهتی غریب تکان می‌خوردند. من سرشار از زندگی بودم. گفتم: «خداحافظ خاله پیرزن!»

خاله پیرزن هم گفت: «خداحافظ. باز هم بیا. هر ظهر بیا. منتظر تم بچه!»

شاخه گل گرانها را بوسیدم و از در چوبی

بیرون آمدم. پیرزن عجیب در را پشت سرم بست و صدای چفتش را شنیدم که محکم انداخت.

عصر آن روز چه قدر پز شاخه نرگس زیبایم را توی مدرسه دادم. به خصوص به مهری و زهره که یاران بی وفای آن سنگر متروک بودند. آن قدر خودم را لوس کردم که هر دویشان رنجیدند و تا چند روز با من قهر بودند.

فردای آن روز، ظهر زودتر از همیشه از خانه مادربزرگ زدم بیرون. دیگر مادر هم صدایش در آمد که: «چرا اینقدر زود می‌ری؟ مدرسه که هنوز باز نیست!»

کار دارم مادرجون! بذار زودتر برم. یادم رفته بود خوراکی بردارم. مادر دوید دنبالم: «وایسا!... اینارم ببر».

دو تاسی تاب با زورق نارنجی خوش رنگ داد دستم. خندیدم: «مادر از کجا؟!»

صبحی رفته بودم خرید. گفتم برای تو بگیرم. دم ظهري نمی‌دونم کجا می‌ری. اما می‌دونم همیشه خوردنی برمی‌داری.

مادر را بغل کردم. گلوله فتق دور نافش که حالا قد یک مشت بزرگ بود را با نوک دماغم حس کردم. محکم تر مادر را بغل زدم و دماغم را توی آن گلوله نرم فرو بردم. مادر از ته دل خندید.

تمام راه کنار رودخانه را دویدم. از پل چوبی زود گذشتم. نایستادم با رودخانه حرف بزنم. بازی «تو باش، من برم» را با موج‌های خروشان زیر پل تکرار نکردم.

کنار الوارها فقط نیم نگاه به سنگر کوچکم انداختم و زود خودم را راساندم به در چوبی. به شدت با درکوب فلزی رویش کوبیدم. کوبیدم و کوبیدم... خاله پیرزن نیامد.

از روزن در نگاه کردم. همه چیز مثل دیروز بود. درختان، کلبه، حتی شاخه‌های زیبای نرگس‌های پرورشی، و آن حوض بتونی... اما نشانی از خاله پیرزن نبود.

دادزدم. صدایش کردم شاید بیايد. اما هیچ کس در را برایم باز نکرد.

روز بعد و روزهای بعدتر هم آمدم. اما دیگر هیچ وقت آن در مرموز قدیمی باز نشد.

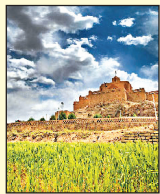
خرداد ماه به نیمه رسید و مدرسه تعطیل شد. تمام تابستان را باید در خانه می‌ماندم. مسیر خانه مادربزرگ تا مدرسه را باید فراموش می‌کردم.

آن تعطیلات، هر ظهر دلتنگ در چوبی می‌شدم و خاله پیرزنی که از آن پس هرگز ندیدم.

و اگر نبود آن شاخه نرگس که به همه نشان داده بودم و تا مدت‌ها توی یک لیوان بلوری روی میز تحریرم جا خوش کرده بود، شک می‌کردم به عقل خودم که شاید تمام وقایع آن ظهر خیالات بوده است. اما آن شاخه نرگس زیبا را همه دیدند و غبطه خوردند. همه.

... گشت و گذار

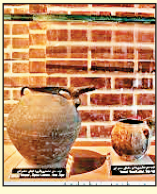
خوسف



خوسف در ۳۶ کیلومتری غرب بیرجند مرکز خراسان جنوبی قرار دارد. جایی در حاشیه کویر که با دارا بودن بافت قدیمی، آثار تاریخی دیدنی و شرایط اقلیمی مناسب برای رویش گل نرگس به دیار گل‌های نرگس معروف است. پیشینه تاریخی خوسف به پیش از اسلام می‌رسد و یکی از کهن‌ترین شهرهای خراسان جنوبی محسوب شده که در منابع تاریخی از آن با نامهای خسف، خوسب، خوسف یاد شده است. وجود بافت قدیمی با آثار تاریخی از ویژگی‌های شاخص این شهر محسوب می‌شود. این بافت به لحاظ موقعیت طبیعی و واقع شدن بر روی هسته مقاوم از زمین لرزه در امان مانده لذا یکی از سالمترین بافت‌های تاریخی در منطقه به شمار می‌رود. بافت قدیم خوسف با مساحتی در حدود ۲۰ هکتار تعداد زیادی بناهای باارزش تاریخی و فرهنگی را در خود جای داده است. مساجد، آب انبارها، مدرسه، قلعه، خانه‌های علوی و مالکی و آرامگاه ابن حسام از جمله این بناهای ارزشمند هستند.

... گالری

موزه باستان شناسی اردبیل



موزه باستان شناسی اردبیل یکی از بهترین موزه‌هایی است که می‌توانید در این شهر ببینید. ساختمان این موزه بخشی از فضای پیرامون مجموعه تاریخی و فرهنگی شیخ صفی‌الدین اردبیلی است و آثار و اشیاء آن مشتمل بر دوره‌های مختلف پیش از اسلام، تاریخی و اسلامی است. اشیاء تاریخی و فرهنگی موزه باستان شناسی اردبیل با در نظر گرفتن قدمت و جنس آنها در دو طبقه سیر تحول و تطور تاریخ فرهنگ اردبیل را در دوره‌های مختلف تاریخی نشان می‌دهد. اشیاء شیشه‌ای و فلزی از دیگر آثار ارزشمند به نمایش گذاشته شده در موزه باستان شناسی است که هنر و تکنیک شیشه‌گری و فلزکاری این سرزمین را معرفی می‌کنند. در برخی از ویتترین‌ها سکه‌هایی از دوره‌های مختلف تاریخی ایران و بیزانس از جنس طلا، نقره و... نگهداری می‌شود که به عصر ساسانی و اوایل اسلام تا سده ۱۲ هجری قمری تعلق دارند.

... کتابی

خاطرات سر پروفیسور حسنعلی خان مستوفی



اثر تازه و خواندنی ابوالفضل زرویی نصرآباد با نام خاطرات حضرت استادی سر پروفیسور حسنعلی خان مستوفی پیشنهاد ماست به کتابخوان‌هایی که علاقمند طنز هستند. این کتاب که انتشارات نیستان آن را منتشر کرده، در باب اندیشه و فکر و سیاست و هر آن چیزی است که زرویی در خلال سال‌های زندگی خود دستمایه‌ای برای نگاه طنزآمیز به آن یافته است. زرویی در این اثر دست به خلق دو شخصیت خیالی با عناوین حسنعلی خان مستوفی و میرزا حسین پیشکار زده است، که یکی به تقریر و بازگویی خاطرات دیگری مشغول است و البته هر دو نیز از اساس وجود خارجی ندارند! «حضور و دیدار با چارلی چاپلین، هیتلر، آندره مالرو، برشت و صادق هدایت و نیز شرح موضوعاتی مانند نحوه ورود موسیقی به ایران و یا بررسی بنیان فرهنگستان در ایران»، بخش‌هایی از این کتاب هستند. خاطرات سر پروفیسور حسنعلی خان مستوفی در ۲۳۰ صفحه با قیمت ۱۴ هزار تومان منتشر شده است.

...دنیای شیمیایی

کوکیز شکلاتی

کوکیز شکلاتی عصرانه خوبی است که می توانید در خانه تهیه کنید و به مدت ۲ هفته در ظرف در بسته نگه دارید.

● مواد لازم:

کره	۱۲۰ گرم
پودر قند	یک پیمانه
تخم مرغ	یک عدد
آرد	۱۷۵ گرم
بیکنینگ پودر	یک قاشق چایخوری
وانیل	یک چهارم قاشق چایخوری
چیپس شکلات	۱۰۰ گرم
طرز تهیه:	



فر را با دمای ۱۹۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. کره و پودر قند را مخلوط کنید و با دور تند همزن بزنید تا زمانی که کرم صافی به دست آید. تخم مرغ و وانیل را اضافه

کرده و ۲ دقیقه دیگر با همزن بزنید. آرد و بیکنینگ پودر را با هم مخلوط و سپس الک کرده و به موادتان اضافه کنید. حالا هم زدن را با قاشق یا لیسک پلاستیکی ادامه دهید. کف قالب فلزی تان را با یک قطعه کاغذ روغنی بپوشانید و به اندازه یک قاشق مرباخوری یا یک گردوی کوچک از خمیر روی سینی گذاشته و حدود ۱۰ تا ۱۲ تکه چیپس شکلات روی آن قرار دهید.

خمیرهای بعدی را به فاصله حداقل ۵ سانتی متر با هم به همین ترتیب در سینی قرار دهید. شیرینی ها را در طبقه وسط فر حدود ۱۵ دقیقه بپزید. شیرینی را بعد از خارج کردن از فر خنک کرده و از کاغذ جدا کنید.



تا چند قل بخورد. سپس اجازه دهید تا کباب با شعله متوسط به مدت ۲۰ دقیقه تا نیم ساعت بپزد. در آخر نمک، زعفران و آب لیمو را اضافه کنید و سیخ ها را از روی حرارت بردارید و در ظرف دلخواهتان بچینید. این کباب را با کته میل کنید.

را بچرخانید تا کباب ها سرخ شوند. آب پیاز و قارچ برای پخت کباب کافی است اما در صورت نیاز می توانید کمی آب در تابه بریزید و در آن را بنبدید تا کباب مغز پخت شود. باقیمانده کره را به همراه رب گوجه فرنگی، فلفل و ادویه های دلخواهتان مخلوط کرده و در ظرفی بچوشانید

...پیشگامان سبزی آشپزی

کباب حسینی

کباب حسینی کبابی ساده، خوش طعم و همه چیز تمام است. هر چند که هیچ کس نمی داند چرا نام آن را حسینی گذاشته اند! اما از آنجایی که نام آن در کتاب های دوره قاجار آمده است می توان حدس زد که کباب را به نام آشپزش نامگذاری کرده اند. این کباب را تهیه کنید و از طعم آن لذت ببرید.

● مواد لازم:

راسته گوسفند	۴۰۰ گرم
فلفل دلمه ای	یک عدد
پیاز	یک عدد
کره	۵۰ گرم
آب لیمو	یک قاشق غذاخوری
قارچ	۶ عدد
رب	یک قاشق غذاخوری
نمک، فلفل، زردچوبه به میزان لازم	
زعفران دم کرده	به میزان دلخواه
سیخ چوبی	به میزان لازم
طرز تهیه:	

گوشت را به تکه های کوچک تقسیم کنید. فلفل دلمه ای و پیاز و قارچ را هم به صورت درشت خرد کنید و این مواد را یکی در میان به سیخ چوبی بکشید. به طوری که بین گوشت ها یک تکه پیاز، فلفل دلمه ای و قارچ قرار گیرد. نیمی از کره را در ظرف مسطحی بریزید و گرم کنید.

سپس سیخ ها را به کره آغشته کرده و تابه را روی شعله ملایم گاز بگذارید و مرتب سیخ

...آشپزی خانگی

دوپیازه

دوپیازه یک غذای شیرازی است که زود آماده می شود و البته طعم دلچسب و آشنایی دارد.

● مواد لازم:

برنج	۳ پیمانه
سینه مرغ	۵۰۰ گرم
پیاز	۲ عدد
سیب زمینی	۲ عدد
رب گوجه فرنگی	۲ قاشق
پودر گل سرخ	۱ قاشق چایخوری
پودر زیره	۱ قاشق چایخوری
روغن	به مقدار لازم
نمک و فلفل	به مقدار لازم
دارچین	۱ قاشق چایخوری
زعفران دم کرده	۲ قاشق سوپخوری
کره	به مقدار لازم

● طرز تهیه:



پیاز را خرد کرده و در روغن تفت دهید تا تغییر رنگ دهد. مرغ را مکعبی بریده، با نمک و فلفل مزه دار کرده و به پیاز اضافه کنید و با کمی زردچوبه تفت دهید. حالا یک دوم

پیمانه آب به مرغ اضافه کنید و بعد از جوش آمدن، حرارت را ملایم کنید و در ظرف را بگذارید تا بپزد. رب گوجه فرنگی را در روغن تفت دهید. گل سرخ، زیره و دارچین را افزوده، تفت دهید. در اواخر پخت به همراه زعفران به مرغ اضافه کنید و بگذارید بپزد تا آب آن کاملاً تبخیر شود.

حالا در قابلمه ای آب ریخته روی حرارت زیاد قرار دهید تا به جوش آید. برنج را آبکش کنید و کنار بگذارید. سیب زمینی را خرد کنید، نمک بزنید و در روغن سرخ کنید. برنج را در قابلمه بریزید و روی آن را با سیب زمینی و مخلوط مرغ و رب بپوشانید. این کار را لایه لایه ادامه دهید تا مواد تمام شوند. سپس در ظرف را بگذارید و برنج را دم کنید. در پایان روی برنج را کره بریزید و سرو کنید.

بنابراین باید آنها را حداکثر سه ماه نگه دارید و بعد دور بیندازید. اما شاید ندانید که داروهای ترکیبی که در داروخانه ساخته می شوند کمترین طول عمر را دارند. این داروها را باید حداکثر در مدت ۳ تا ۴ هفته مصرف کرد.

ویتامین ها، داروهای مکمل یا تقویتی هم از این قاعده مستثنی نیستند و بعد از انقضای تاریخ انقضایشان باید آنها را دور ریخت. با داروهای تاریخ گذشته معلوم است چه باید بکنید. باید آنها را دور بریزید. اما درباره داروهای مزاد بر مصرف که تاریخ مصرفشان گذشته چطور؟ شاید مایل باشید آنها را به داروخانه اهدا کنید اما عموماً داروخانه ها تمایلی به دریافت آنها ندارند چرا که از شرایط نگهداری آن دارو مطمئن نیستند. جالب است بدانید در بعضی کشورها مثل آمریکا، پس گرفتن دارو، حتی اگر نو باشد، ممنوع است. در ایران هم داروخانه ها نباید داروها

و مصرف آنها باعث پیدایش سندرم فائکونی می شود که کلیه ها را از کار می اندازد و باعث اختلال رشد در بچه ها هم می شود.

تاریخ مصرف هر دارو فقط وقتی صدق می کند که در شرایط استاندارد نگهداری شود. یعنی در هوای خشک و خنک و به دور از یخ زدگی. اگر دارو زیر نور آفتاب ماند، در جریان رطوبت قرار گرفت، یخ زد یا بیش از



حد داغ شد، بهتر است آن را دور بریزید حتی اگر تاریخ انقضای آن تمام نشده باشد. برای دیدن تاریخ مصرف دارو، باید به حاشیه آلومینیومی قرص نگاه کنید. این تاریخ روی پمادها، در انتهای تیوب نوشته شده و در قطره ها و شربت ها، روی در بطری دیده می شود. برچسب دور آمپول هم جایی است که تاریخ انقضای آن نوشته می شود. البته یک نکته مهم را باید به خاطر بسپارید. قطره ها به خصوص قطره های چشمی تا یک ماه بعد از باز شدن قابل استفاده هستند. اگر بیش از این مدت آنها را نگهدارید، ممکن است باکتریایی شوند و از محیط آلودگی جذب کنند. داروهایی که به صورت ژل هستند چون با آب ترکیب شده اند زودتر خراب می شوند.

...حافظه دارویی

با داروهای تاریخ گذشته یخچال چه کنیم؟

آشپزخانه، فقط محل پخت و پز نیست. جایی است که دوا و درمان هم از آن سر در می آورد. از دوا و درمان گیاهی و طبیعی گرفته تا داروهای که در یخچال نگاه می دارید.

در خانه خیلی از ما داروهای پیدا می شود که مدت ها است کسی از آنها استفاده نکرده است. این داروها آنقدر در یخچال می مانند تا تاریخ مصرفشان می گذرد. آیامی دانید مصرف داروی تاریخ گذشته چه تاثیری بر بدن دارد؟ حداکثر طول عمر داروها ۵ سال است و داروها با گذشت این زمان خاصیت خود را از دست داده یا با گذشت زمان خاصیت آنها کاهش پیدا می کند. برای مثال اگر از تاریخ انقضای دارویی که مصرف می کنید یک سال گذشته باشد، آن دارو ممکن است ۲۰ درصد خواص خود را از دست داده باشد. این کاهش هر سال با یک ضریب خاص صورت می گیرد. این قانون بیشتر مربوط به قرص هاست. داروهای مایع زودتر خراب می شوند.

در حالی که برخی داروها با گذشتن تاریخ مصرفشان بی خاصیت و حتی می شوند، بعضی از داروها هم هستند که با گذشت زمان انقضای شان مواد سمی تولید می کنند و استفاده از آنها بسیار خطرناک است. فقط پزشکان و داروسازان می توانند بگویند کدام دارو خواصش را از دست می دهد و کدام دارو سمی می شود و بهترین کار برای شما این است که داروهای تاریخ گذشته را دور بریزید. خانواده تتراساکلین ها در صورت تاریخ گذشته بودن تبدیل به یک فرآورده شیمیایی سمی می شوند

چرا نباید به کودک زیر یک سال عسل بدهید؟



یکی از سوالات رایج زمانی که کودک غذا خوردن را شروع می کند درباره مصرف عسل است. بسیاری از مؤسسات تحقیقاتی ادعا می کنند که کودک زیر یک سال نباید عسل بخورد. عسل را نباید به همراه غذا، آب یا در ترکیبات غذایی به کودک داد و حتی سرلاک هایی با ترکیبات عسل نیز برای این دوره سنی مجاز نیست.

عده زیادی هستند که این دیدگاه را غلط می دانند و معتقدند عسل هیچ خطر جدی ای برای کودک ایجاد نمی کند. در بعضی از فرهنگ ها و باورهای عرفی عسل را از همان دوران شیرخوارگی به کودک می دهند. حقایق زیادی درباره خطرات مصرف عسل مشخص نشده است. اگر می خواهید بسیار محتاطانه و با آگاهی این ماده پرخاصیت را در برنامه غذایی کودک قرار دهید این مساله را با پزشک کودکان مطرح کنید و نظر او را هم بپرسید.

ابتدا باید به این پرسش پاسخ بدهیم که آیا عسل حساسیت غذایی ایجاد می کند؟ عسل حاوی بذری است که می تواند مسمومیت های حاد غذایی ایجاد کند. این سم می تواند علت بسیاری از بیماری ها و حساسیت های پوستی مثل کهیر باشد. عسل طبیعی را نمی توان پاستوریزه و سم زدایی کرد. حتی عسل های پاستوریزه شده نیز می توانند حامل سم بوتولیسم باشند و بهتر است در مصرف عسل برای کودک زیر یک سال محتاط تر باشید و از خوردن های خوشمزه مقوی دیگری استفاده کنید. شاید پرسید اگر عسل حاوی سم است هیچ فردی نباید عسل مصرف کند اما یک فرد بالغ قدرت هضم این مقدار ناچیز را دارد. روده یک فرد بالغ توسط ترشحات اسیدی می تواند با سم بوتولیسم عسل مقابله کند. بعد از سن یک سالگی روده کودک هم می تواند با ایجاد تعادل در اسید روده این باکتری سمی را دفع کند.

اکنون یک سوال دیگر به ذهنتان می رسد. آیا کودک تان می تواند کیککی حاوی عسل بخورد؟ بله می تواند. چون سم بوتولیسم در دمای بالا از بین می رود. توکسین یا سموم می توانند با جوشاندن از بین بروند. پس اگر به کودک یک سال عسل می دهید باید آن را در محصولات فرعی مثل کیک عسلی یا بیسکویت عسلی که با حرارت بالا پخته شده اند بدهید. یادتان باشد این ماده سمی در طبخ خانگی و با دمای محدود گاز و فر خانگی از بین نمی روند.

نمی تواند از پس بیماری به راحتی بر بیاید. پس یادتان باشد در هنگام شروع یک بیماری اولین کاری که می توانید برای بهبودی خود بکنید این است که استراحت کافی داشته باشید. آن وقت خواهید دید که در اغلب موارد بدون نیاز به دارو، طبیعت بدنتان از پس بیماری بر خواهد آمد.

البته این به شرطی است که قوانین طبیعت را رعایت کرده و در هنگام سلامتی به تقویت طبیعت خود توجه کافی کرده باشید. وگرنه طبیعتی که به تدریج بر اثر سبک زندگی غلط، ضعیف شده باشد، به تنهایی نمی تواند کاری از پیش ببرد. به همین علت است که در علم پزشکی امروزین هم این همه به سبک زندگی افراد اهمیت داده می شود. در تحقیقات تازه به ورزش و فعالیت جسمانی بسیار تاکید شده است همانگونه که در طب سنتی ایرانی، ورزش مهمترین اصل برای حفظ تندرستی به حساب می آید. ورزش و سایر اصول حفظ تندرستی، که در طب ایرانی به اصول حفظ الصحة معروفند، می توانند طبیعت بدن انسان را تقویت کرده و کمک کنند که در صورت ورود عامل بیماری بتواند با آن دست و پنجه نرم کند و از میدان به درش کند. انشالله... در شماره آینده درباره شش امر ضروری برای نگهداری تندرستی صحبت خواهیم کرد.

دکتر مهشید چایچی

نقش طبیعت در طب ایرانی



استراحت در منزل، که مهم ترین روش کمک به طبیعت بدن برای مقابله با بیماری است، سر کار می روید و به فعالیت روز مره ادامه می دهید.

بنابر این حکمت در این است که هنگام بیماری شما دچار احساس خستگی، بی حالی، بی اشتها و درد باشید تا برای رفع این مشکلات هم که شده

چند ساعتی را در رختخواب بمانید. در ضمن بالا رفتن حرارت بدن می تواند به سیستم دفاعی بدن کمک کند تا عامل بیماری را بهتر مغلوب خود کند. اسهال و استفراغ هم یکی از روش هایی هستند که طبیعت بدن برای دفع عامل بیماری را از بدن بکار می برد، بنابر این نباید جلوی آن را گرفت وگرنه عامل بیماری در بدن باقی می ماند. همچنین اگر شما به جای استراحت مشغول کار شوید یا با وجود بی اشتها غذای سنگین میل کنید، عملکرد طبیعت بدن شما دچار افت شده و به علت تحیر و سرگردانی و مشغول شدن به کارهای غیر ضروری

یکی از مهمترین مشخصه های طب ایرانی، توجه آن به ارتباطی است که بین انسان و جهان اطرافش وجود دارد. این ارتباط تا حدی نزدیک است که پزشکان معتقدند، قانون جهان بزرگ و بدن انسان (جهان کوچک) یکی است. بنابر این برای حفظ سلامتی و درمان بیماری باید در راستای قوانین حاکم بر طبیعت بدن انسان که در واقع همان قوانین طبیعت بیرون از بدن انسان است، گام برداشت. جالب است بدانید در طب ایرانی، پزشک خادم طبیعت است. یعنی وظیفه اش این است که در راستای قوانین طبیعت به انسان کمک کند، تا تندرستی را در جهان کوچک و بزرگ حفظ کرده و در صورت بروز بیماری و ناتوان شدن طبیعت بدن به علل مختلف، با کمک به طبیعت سلامتی را باز گرداند.

لازم است بدانید مهم ترین قانون مربوط به ذات طبیعت، قانون حکمت است، یعنی طبیعت بدن کاری زاید و بی فایده و بی جهت انجام نمی دهد. ممکن است با خودتان فکر کنید این دردها، استفراغ و اسهال و تبی که در اثر واکنش بدن به بیماری ایجاد می شود، جز ناراحتی و آزار چه فایده ای دارد؟ جالب است بدانید که همین علائم آزار دهنده هم به شما هشدار می دهند که بیماری و نیاز به استراحت دارید و هم به دفع مرض و مقابله طبیعت با بیماری کمک می کنند. حتماً شما هم اعتراف می کنید که اگر در زمان بیماری، درد و تب نداشته باشید، به جای

موهایتان را دو دستی بچسبید!

بهتر به فولیکول های مو و کاهش ریزش مو دارد. اگر آهن به اندازه کافی در رژیم غذایی دریافت نمی کنید کم خونی و ریزش مو کاملاً طبیعی است.

مصرف چربی ها برای شفافیت و سلامت موی سر ضروری است. پوست سر کسانی که

رژیم لاغری یکی از دلایل ریزش مو است. اگر در رژیم روزانه مقدار کافی پروتئین دریافت نکنید تارهای مو نازک و شکننده می شوند و به تدریج می ریزند. پروتئین بر فولیکول، ساختار مو، رنگ و شفافیت ساقه مو تأثیر می گذارد.

رژیم می گیرید تا لاغر شوید و به تناسب اندام برسید و سلامتی را حفظ کنید اما بعد از چند هفته از برنامه رژیم غذایی موها شروع به ریختن می کنند. این یعنی نوع رژیم غذایی شما اشتباه است و باید آن را تغییر بدهید. پروتئین های گوشتی، حبوبات، لبنیات و تخم مرغ برای تقویت فولیکول های مو ضروری هستند. اگر رژیم غذایی شما فاقد پروتئین های اصلی و ضروری است به این رژیم ادامه ندهید. علاوه بر این آهن نقش مهمی در خون رسانی و اکسیژن رسانی



در رژیم غذایی شان به اندازه کافی چربی نیست خشک می شود و خشکی پوست عاملی در ریزش موی سر است. برای اینکه موهای شادابی داشته باشید باید میزان مناسبی چربی مفید از مواد غذایی گیاهی و حیوانی دریافت کنید.

همه چیز بستگی به این دارد که چه نوع رژیمی را انتخاب کرده باشید؛ در رژیم های غذایی سرخود و انتخابی که معمولاً در آن کربوهیدرات ها کنار گذاشته می شوند و مصرف برنج و نان محدود می شود هر نوع آسیبی به سلامت جسمی طبیعی است. اگر تصمیم دارید لاغر شوید این کار را با نظارت یک پزشک متخصص انجام دهید. آسیب به مو و ریزش مو فقط یکی از مشکلات رایج در رژیم غذایی نادرست است.

کوچولو غذا بخور!

بچه های نوپا به غذا ناخنک می زنند. گویا آنها این طور برنامه ریزی شده اند. کودک شما را یک شکارچی تصور می کند که می خواهید او را با یک ماده سمی به دام بیندازید. او ناخنک می زند تا مطمئن شود چیزی که می خورد خوراکی باب میلش است.

به کودکان اعتماد کنید. هر چند رفتار او نگران انسان می کند اما این دغدغه مهمی نیست. تنها کار مفیدی که می توانید انجام بدهید پیشنهاد یک منوی باز از غذاهای سالم در هر وعده غذایی است. او بالاخره از انواع نان و سبزیجات و غلات یکی را دوست خواهد داشت.

ممکن است او یک وعده کامل نهار یا شام را نخورد اما میان وعده های



بشود. برای اینکه کودک را به خوردن تشویق کنید باهم سرمیز غذا بنشینید. همان غذا را بخورید و از آن تعریف کنید. پسر بچه دو و نیم ساله شما از رفتار تان الگوبرداری خواهد کرد. اگر خودتان بادمجان نمی خورید و درباره طعم نامتعارفش سخنرانی می کنید توقع نداشته باشید کودکان آن را بخورند.

اگر کودک بهانه می آورد و می گوید سیر است او را تشویق کنید تا کمی بیشتر سر میز غذا بنشیند و شمارا تنها نگذارد. به جای اینکه بگوید «باید غذاتو تموم کنی» از او بخواهید برایتان حرف بزند یا خودتان موضوعی را پیش بکشید تا او میز غذا را ترک نکند.

اگر روی خوردن بیش از اندازه پافشاری کنید به لجبازی های بیشتر یک کودک نوپا که بسیار هم غیرقابل تحمل است مواجه می شوید. وظیفه شماست که به کودک غذا بدهید اما خوردن غذا وظیفه شما نیست. اینکه او چقدر بخورد تا سیر بشود و غذایی را دوست داشته باشد یا نه انتخاب او است و شما نمی توانید کاری بیشتر از اینکه غذایی باب طبع کودک بپزید انجام بدهید.

سالم و مغذی می تواند به اندازه یک بشقاب برنج برای شام مفید باشد. اگر کودک یک غذای خاص را نمی خورد به جای اینکه به او اصرار کنید پیشنهاد های تازه بدهید.

هیچ وقت از تلاش دست برندارید. قبل از اینکه به این نتیجه برسید کودکان از یک غذای خاص خوشش نمی آید حداقل باید ۱۲ بار در زمان های متفاوت به او پیشنهاد بدهید تا غذا را امتحان کند. هرگز به کودکان التماس نکنید. اگر او غذایی را دوست داشته باشد بدون اصرار آن را می خورد. اگر غذا را نخورد بدون هیچ نظر یا اعتراضی غذا را بردارید و چند هفته بعد دوباره همان غذا را جلوی شما بگذارید. اگر او با اکراه غذایی را می خورد ناامید نشوید شاید او یک روز عاشق این غذا



• ریحانه دوستدار

بیماری‌های مزمنی مثل دیابت، ام اس و حتی آرتروزهای پیشرفته می‌تواند روی بهترین ارتباط‌های دوفره نیز اثر منفی بگذارد. کسی که در سال‌های بعد از ازدواج دچار بیماری شده ممکن است نتواند شبیه قبش باشد و شریک سالم زندگی زناشویی ممکن است راه درست مدیریت تغییر و تحول‌های جدید را نداند. احتمال جدایی و طلاق پس از بیماری در زن و شوهرهای جوان بالاتر از بیماری در سنین میانسالی و پیری است و به طور طبیعی احتمال افسردگی برای همسری که نیاز به مراقبت ویژه دارد بیشتر است. حتی در بهترین شکل روابط پس از بیماری، احساس گیر افتادن در موقعیتی غیرقابل کنترل و درماندگی برای همسران طبیعی است. اما با کمی صبری و احساس تعهد متقابل می‌توانید تاثیرات بیماری را بر رابطه زناشویی تان کم کنید.

رابطه متقابل

اگر با هم درباره موضوعات و مسائلی که راه حل مشخصی ندارند حرف نزنید به خودتان و ارتباط آسیب می‌زند از همسران دور خواهید شد و احساس صمیمیت نخواهید کرد. راهی را برای گفتگو بدون تنش پیدا کنید. این اولین گام برای حل موثر یک مساله است. بیماری در فرد احساس ضعف و ناتوانی ایجاد می‌کند و معمولاً با واکنش خشم و عصبانیت نسبت به فرد مقابل همراه است. این خشم برای ناتوانی در ابراز احساسات است؛ بنابراین چه بیمار هستید و چه با یک فرد بیمار زندگی می‌کنید با همسران ارتباط صمیمانه برقرار کنید. حرف بزنید، احساس و مشکلاتان را بیان کنید، انتظارات و خواسته‌هایتان را مطرح کنید و از واکنش منفی همسر تان نترسید.

اضطراب را از بین ببرید

ناراحتی و احساس پریشانی بخاطر درگیری با یک بیماری مزمن طبیعی است. کسی که بیماری‌ای مثل ام اس دارد غیرقابل پیش‌بینی است. برای مقابله با اضطراب باید علت نگرانی و راه‌کاری برای مدیریت و کنترل آن پیدا کنید. این چهار گام مثبت به شما و همسران کمک می‌کند تا اضطراب را کنترل کنید.

۱- شرایط بیماری را بشناسید تا بتوانید هم بیماری و هم نگرانی‌های جانبی را کنترل کنید.
۲- از مشاوره کمک بگیرید. هم شما و هم همسران با هم و جداگانه نیاز به درمان و مشاوره دارید. بهترین گزینه برای شما و همسران گرفتن مشاوره از یک رفتار درمانگر حرفه‌ای است.
۳- مراقب افسردگی باشید. ناراحتی یک واکنش طبیعی است اما افسردگی شدید یک مساله جدی است که می‌تواند به بیماری مزمن شما تحمیل و اضافه شود.

۴- کمبودهایی که باعث این نگرانی‌ها می‌شود را بشناسید. هر دوی شما در این وضعیت احساس می‌کنید چیزی را از دست داده‌اید. به آنها فکر کنید و راه حل عملی برای آنها بیابید.



رابطه‌ای که باید در شرایط دشوار حفظ کرد

اجازه ندهید بیماری ارتباط شما و همسران را ضعیف کند

از نیازها حرف بزنید

فرد بیمار ممکن است رفتارهای ضد و نقیضی داشته باشد. وقتی که حال خوبی دارد معمولاً تلاش می‌کند همه کارها را خودش انجام بدهد اما در شرایط دیگری از تنهایی، عدم حمایت و کمبودهای شکایت می‌کند.

اگر شما مریض هستید به همسران رودررو بگویید چه نیازها و خواسته‌هایی دارید چون همسران نمی‌توانند همه چیز را حدس بزنند.

بیماری می‌تواند تعادل رابطه را برهم بزند. بسیاری از مسئولیت‌های فرد بیمار را دیگری باید انجام بدهد. اگر همسر نیاز به مراقبت ویژه هم داشته باشد مسئولیت‌های تازه و بیشتری نیز ایجاد می‌شود.

شما باید درباره خواسته‌ها، نیازها و مسئولیت‌های تان حرف بزنید. اگر بیمار هستید شاید شنیدن گله و شکایت همسران از خستگی و فشار کار ناراحت کننده باشد. اما به عنوان یک فرد بالغ و آگاه شرایط موجود را درک کنید. از همسران برای همه تلاش‌هایش قدر دانی کنید و او را تحسین کنید. و اگر همسران درگیر بیماری است، با صبوری خواسته‌ها و نیازهای همسران را فراهم کنید. موقعیت شما برابر نیست اما باز هم می‌توانید مسئولیت‌ها را طوری تقسیم کنید که هر دو سهمی از آن داشته باشید.

مراقب سلامت خودتان باشید

برای اینکه بتوانید به همسر بیمار کمک کنید تا بهتر زندگی کند باید مراقب سلامت جسمی و روحی خودتان هم باشید. اگر فشارهای زندگی شما را دچار استرس کرده است، بیشتر ورزش کنید.

ارتباط‌های اجتماعی، معاشرت با دوستان، درک شما از محدودیت‌ها و خواسته‌ها همگی بر سلامت جسم و روح شما تاثیر می‌گذارند.

مراقبت از بیمار، فرسودگی و آثار جانبی منفی نیز دارد:

- نادیده گرفتن دوستان، خانواده و کسانی که دوستان دارند
- بی‌علاقگی به فعالیت‌هایی که پیش از این دوست داشتید
- احساس افسردگی، بی‌قراری، درماندگی و ناامیدی

- تغییر وزن، اشتها و یا هردو
- تغییر الگوی خواب
- بیمار شدن
- تمایل به آسیب زدن به دیگران و خودتان
- احساس خستگی و بی‌قراری جسمی و روحی

- پرخاشگری
اگر پرستار همسران هستید و این علائم را دارید باید برای درمان خودتان اقدام کنید و برای مراقبت از همسران از دیگران کمک بگیرید.

ارتباط‌های اجتماعی را بیشتر کنید

بیماری مزمن ممکن است شما را محدود و تنها کند. دوستان صمیمی و معاشرت راهی برای مقابله با افسردگی‌های احتمالی هستند. شاید بیماری شما را کمی محدود کند، مثلاً نتوانید خارج از خانه خودتان با کسی رفت و آمد کنید و یا نگرانی از طرد شدن توسط دیگران اغلب باعث می‌شود وارد ارتباط‌ها و

فعالیت‌های جدید نشوید.

اگر پرستار همسر بیمار تان هستید، اوقاتی را برای معاشرت با دوستان خودتان فراهم کنید بدون اینکه احساس گناه کنید. محرومیت یکی از شما به معنای محروم کردن دیگران از همه چیزهای خوب نیست. شما و بقیه اعضای خانواده باید بتوانید هویت و شخصیت مستقل خودتان را حفظ کنید. همچنین فعالیت‌های اجتماعی مشترک زیادی هست که حتی با وجود برخی از محدودیت‌ها می‌توانید با هم به آنها بپردازید.

مشکلات مالی

برای خانواده‌ای که درگیر یک بیماری خاص هستند پول همواره یک مساله مهم است. فرد بیمار ممکن است کارش را از دست بدهد و یا دیگر قادر به انجام کار نباشد. هزینه‌های درمانی زیاد هستند و هرماه بخش زیادی از درآمد خانواده صرف دارو و نیازهای درمانی و مراقبتی فرد بیمار می‌شود. پرداخت هزینه‌های تحمیلی یک بیماری اوضاع اقتصادی خانواده را به هم می‌ریزد. مشکلات مالی آزاردهنده هستند و این شما هستید که با توجه به شرایط اقتصادی خانواده باید آن را مدیریت کنید. یک نفر باید بیشتر از توان خودش کار کند تا هزینه‌های اضافی را بپردازد. این وضعیت ارتباط شما و همسران را باهم سخت‌تر می‌کند. شاید لازم باشد از حمایت‌های خانواده و یا برخی از سازمان‌ها کمک بگیرید. باین حال مدیریت اقتصادی سخت خانواده به عهده شماست و باید با وجود همه فشارها آن را متناسب با سبک زندگی تان هماهنگ کنید.

قدر دانی کنید

شاید زندگی برای هر دوی شما از دیگران سخت‌تر بگذرد. اما همبستگی و باهم بودن شما می‌تواند تحمل سختی‌ها را کمی آسان کند. از همسران برای همه حمایت‌ها، کمک‌ها و خدماتی که در اختیار تان می‌گذارد قدر دانی کنید.

در کنار هم باشید

برای اینکه احساس خوبی داشته باشید و کمتر آسیب ببینید باید هر دو در کنار هم با شرایط بیماری سازگار شوید. با هم بودن استرس و نگرانی‌ها را کمتر می‌کند. برای ارتباط زناشویی تان بیشتر وقت بگذارید. با هم بودن مشکلات را قابل تحمل می‌کند. علاوه بر این فرد بیمار امید و انگیزه بیشتری برای درمان خواهد داشت. یادتان باشد پیش از اینکه پرستار و مراقب باشید شما زن و شوهر هستید و باید این ارتباط را همچنان حفظ کنید.

ممکن است نوع بیماری همسران محدودیت‌هایی برای کمک و همراهی با شما ایجاد کند. مثلاً شاید او نتواند مثل قبل در کارهای خانه همراهی تان کند. اما او کاملاً ناتوان نیست. هنوزم کارهایی هست که می‌تواند انجام دهد. مراقب باشید بیش از حد مراقب و حامی همسران نباشید و نقش همسری را با پرستار عوض نکنید. اجازه بدهید همسران مثل قبل با اقتدار در تصمیم‌گیری‌ها چه برای خودش و چه برای خانواده شریک شما باشند.

همسران و یاقوت‌ها

وقتی مردها قهر می‌کنند



زنان به واسطه حساسیت‌های درونی‌شان بیشتر دچار دلخوری می‌شوند و این گله کردن‌ها چیزی است که آقایان به شدت از آن فراری هستند. اما در مقابل برخی مردها به جای حل مساله قهر می‌کنند و از همسرشان فاصله می‌گیرند. محققان دانشگاه کالیفرنیا می‌گویند دلیل

اینکه مردها به قهر پناه می‌برند این است که می‌خواهند خود را از طغیان احساسات حفظ کنند. چرا که وقتی مردها قهر را شروع می‌کنند تعداد ضربان قلبشان حدود ۱۰ ضربه در دقیقه آرام‌تر می‌شود و نوعی احساس انفعالی رهایی به وجود می‌آورد. اما تناقضی که اینجا دیده می‌شود این است که در مقابل قهر مردان، ضربان قلب زنان بالاتر می‌رود و در واقع قهر مرد، آنها را هیجانی‌تر و عصبانی‌تر می‌کند. این واکنش احساسی که هر کدام از دو جنسیت از راه‌های متضادی در جست و جوی راحت شدن هستند باعث جهت‌گیری‌های کاملاً متفاوت در مقابل برخوردهای احساسی می‌شود. وقتی شوهران قهر می‌کنند باعث تحریک طغیان در زنان می‌شوند. در نتیجه احساس یاس و سردرگمی و ناتوانی به آنها دست می‌دهد و تکرار این حالت میزان جنگ‌های خانوادگی را بالا می‌برد. جنگ‌هایی که ممکن است خیلی زود از کنترل خارج شوند.

توصیه‌های عاشقانه

مردی میان دو زن



رابطه عروس و مادرشوهر در تمام دنیا و در تمام تاریخ رابطه حساسی بوده است. اما شاید تحمل این رابطه خاص برای مردی که میان دو زن عزیز زندگی اش گیر کرده از همه سخت‌تر باشد.

داماد جوانی که در این میانه گیر کرده، از طرفی احساس دین و ابراز علاقه زیادی به مادرش می‌کند و از طرف دیگر، به همسرش علاقه‌مند است و خلاصه نمی‌تواند هنگام مشاجرات و مشکلات ایجادشده، از میان آنها یکی را انتخاب کند. از یک طرف مادرش بارنچورنمایی او را به طرف خود می‌کشد و از طرف دیگر عروس خانم نیاز شدیدی دارد که از مهر و محبت شوهرش بهره‌مند شود. در این گونه مواقع، رعایت تعادل بهترین راهکار است.

در این شرایط مرد جوان باید چه سیاستی در پیش بگیرد تا این هر دو جبهه را در آرامش و سکون نگه دارد؟ بگذارید این طور بگوییم که یک مرد جوان نباید با ازدواج خود خانواده‌اش را فراموش کند. مراعات حد و اندازه و نگه داشتن تعادل مناسب با دوطرف، بهترین سیاست است. از طرفی دیگر، مرد نباید این مساله را نادیده بگیرد که همسر جوانش هم نیاز دارد که به او توجه شود مخصوصاً در ابتدای ازدواج حاضر نیست که این مهر و محبت را با دیگری تقسیم کند.

و کاری که کردم ازت معذرت می‌خوام».
- برای خودتان فرصتی برای آرام شدن تعیین کنید. بگویید: «ببخشید من الان نمی‌تونم درست فکر کنم. یه چند دقیقه تنهام بذار تا کمی اروم بشم. من خودم میام پیشت.»

- از کودک بپرسید در موقعیت‌های مشابه از شما چه نوع واکنشی می‌خواهد. «تو به من بگو دوست داشتی من چی می‌گفتم». او از پیشنهاد و راهکار دادن و کمی نصیحت خوشش می‌آید.

- با هم حرف بزنید و راهکارهای جدیدی برای موقعیت‌های مشابه پیدا کنید. در مورد اتفاقی که افتاده حرف بزنید و از کودک بپرسید: هر دوی شما چه رفتارهای دیگری می‌توانستید داشته باشید و از این به بعد چطور رفتار خواهید کرد.

- یادتان باشد هیچ پدر و مادر بی نقص نیست. شما همیشه خوب رفتار نمی‌کنید اما این به معنای بد بودن شما نیست. شما همچنان می‌توانید پدر و مادر شایسته باشید.

با دیگران درباره اتفاق ناخوشایند و واکنش تان حرف بزنید و از آنها بپرسید چطور این شرایط را مدیریت می‌کنند. - در مورد شرایط و موقعیت‌های مشابه بعدی فکر کنید و خودتان را ارزیابی کنید.

چه چیزی باعث شد شما اینقدر بد رفتار کنید؟ آیا چیزی وجود دارد که با تغییر رویه در آینده بتوانید مانع واکنش‌های مشابه شوید؟ مثلاً اگر کمی نفس عمیق بکشید یا از خانه خارج شوید و از کودک فاصله بگیرید آیا می‌توانید اوضاع را بهتر کنید؟ وقتی آرام هستید به این نکته‌ها فکر کنید زمان عصبانیت و پریشانی برای حل مشکل و پیدا کردن راهی جدید مناسب نیست.

از اشتباهات درس بگیرید و به تغییر رفتار خوشبین باشید! خودتان را ببخشید، از کودک عذرخواهی کنید تا در آینده بهتر رفتار کنید.



چه طور این حرف را زدم؟!

وقتی حرف نامناسبی به فرزندان می‌زنید چطور باید عذرخواهی کنید؟

راهکارهایی برای عذرخواهی از کودک

وقتی به کودک می‌گویید «مناسفم» برای کودک شخصیت و هویت فردی را تعریف می‌کنید و به او یاد می‌دهید چطور تنش‌ها و درگیری‌ها را با ساده‌ترین روش رفع کند.

- به خاطر رفتار بدتان عذرخواهی کنید نه به خاطر خودتان. به کودک بگویید «من به چیزهایی که پیش اومد فکر کردم و به خاطر حرفی که زدم

عذرخواهی کنید.

به کودک بگویید «من اشتباه کردم». عذرخواهی و پذیرش اشتباه از سوی شما به کودک یک اصل اخلاقی و تربیتی را می‌آموزد؛ اشتباه رخ می‌دهد و باید از دیگران عذرخواهی کرد. وقتی به کودک بگویید «من نباید اون حرف رو بهت می‌زدم یا اونطور رفتار می‌کردم» می‌فهمد احساسات و عواطفش برای کسانی که با او زندگی می‌کنند و در کنارش هستند مهم است.

• ریحانه دوستدار

همیشه موقعیت‌هایی پیش می‌آید که بدون هیچ هدف خاصی و از روی عصبانیت و ناراحتی به کودکان حرفی بزنید که حتی خودتان هم باورتان نمی‌شود آن را گفته اید. بهترین کار این است که اشتباهتان را بپذیرید و بگویید «ببخشید».

پدر و مادر ممکن است از روی بی توجهی چیزهای ناخوشایندی به کودکان بگویند؛ «تو هیچی یاد نمی‌گیری»، «خفه شو و گر به نکن، صدات در نیاد»، «دیگه دوست ندارم و از پیشم برو!» این جملها و جمله‌هایی مشابه آن به راحتی ممکن است به زبانان بیاید؛ حرف‌هایی که قبلاً پدر و مادر تان به شما زده‌اند و شما از آنها متنفر بودید و به خودتان قول داده بودید هرگز با کودکان این گونه حرف نزنید. اکنون شما به شیوه پدر و مادر تان عمل کرده اید!

ناتوانی در مدیریت و کنترل احساسات زمانی که کودک بی‌قرار و عصبی است و رفتار نادرستی دارد برای پدر و مادر سخت است. بیشترین احساس پدر و مادر در این شرایط، درماندگی است. به همین ترتیب وقتی کودک با فرزند نوجوانان روبه‌رویتان قرار می‌گیرد، به شما انتقاد می‌کند و پرخاش می‌کند بیشتر احساس درماندگی و ضعف می‌کنید. گویا کودکان شما را ناچار می‌کند طوری حرف بزنید یا رفتار کنید که اصلاً دوست ندارید و برای خودتان نیز آزار دهنده است.

اشتباهات را بپذیرید و از کودکان عذرخواهی کنید، این بهترین راه برای مقابله با این نوع رفتار است. بچه‌ها می‌توانند اشتباه بزرگترها را درک کنند و به راحتی عذرخواهی را می‌پذیرند. آنها در شرایط طبیعی کینه‌توز و انتقام جو نیستند و اعتراف به اشتباه و خطا را ضعف و ناتوانی تصور نمی‌کنند.

پس وقتی اشتباه می‌کنید، خودخواهی و غرور را کنار بگذارید، یک نفس عمیق بکشید و به راحتی

چه طور بچه‌ها را کتابخوان کنیم؟

۱۰ نکته مفید برای بهره‌برداری از زمان مطالعه

هر روز برای کودک کتاب بخوانید. حتی اگر برای چند دقیقه کوتاه باشد. این روش برای علاقه‌مند کردن کودکان بسیار مهم است زیرا او مطالعه را به عنوان یک عادت همیشه‌گی باور می‌کند و بعد از مدتی از شما خواهد خواست تا در ساعات مشخصی او را در خواندن کتاب همراهی کنید. مکان مناسبی را برای کتاب خواندن فراهم کنید. مثلاً روی یک مبل خاص و یا در رختخواب فرزندان برایش کتاب بخوانید. اجازه بدهید کودکان خودش انتخاب کند که چه کتابی را برایش بخوانید. در این شرایط چون شما به علایق کودکان توجه کرده‌اید او با اشتیاق بیشتری به شما گوش می‌دهد. او را به کتابخانه ببرید و اجازه بدهید کتاب‌های دلخواهش را انتخاب کند. درباره طرح جلد کتاب با کودک صحبت کنید. از او بپرسید «حس می‌زنی این کتاب راجع به چیه؟»، «شخصیت‌های داستانش کیا هستن؟»، «قبلاً از این نویسنده کتابی خوندی؟»، «قبلاً جای این کتاب رو دیدی؟»

وقتی کتاب می‌خوانید نقش شخصیت‌های داستانی را بازی کنید. کمی در لحن تان تغییر ایجاد کنید. همین بالا و پایین بردن صدا کودک را سرگرم و مشتاق شنیدن داستان می‌کند. تند تند کتاب را نخوانید. کمی با آرامش و تأمل بخوانید و مطمئن شوید کودک داستان

اگر آموزش صحیح کودکان برایتان اهمیت داشته باشد حتماً تأثیر مطالعه را در آموزش بهتر فرزندان مورد توجه قرار می‌دهید. کتاب خواندن برای کودک فواید زیادی دارد. از خواب است و باید به عنوان یک سرگرمی روزانه به آن اهمیت داد. یکی از مهم‌ترین نکات در مطالعه همراهی با کودک هنگام کتاب خواندن است. اینکه شما برای کودکان کتاب بخوانید بسیار ضروری است زیرا:

به کودک کمک می‌کنید تا با زبان و روش‌ها و کاربردهای آن در شرایط مختلف آشنا شود.

او را در جریان داستان قرار می‌دهید تا جایی که او می‌تواند درون قصه‌ها زندگی کند.

او را با ادبیات آشنا می‌کنید و مهارت‌ها خواندن، نوشتن و گوش سپردن را که بخشی از آموزش‌های مدرسه است در کودک تقویت می‌کنید.

او را با شرایط تجربه نشده آشنا می‌کنید طوری که او آنها را بخشی از دانش خود و درک زندگی تلقی خواهد کرد.

به مرور زمان از کودک یک کتابخوان حرفه‌ای می‌سازید و کودک کتاب را بخشی از زندگی خود خواهد دانست.

بچه‌ها را بافتنه‌ها

این طوری درس بخوانید!

در فصل امتحانات دغدغه بیشتر بچه‌ها و خانواده‌هایشان چطور درس خواندن است. روانشناسان می‌گویند دانش‌آموزان باید با مطالعه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه مطلب جدید حدود پنج تا شش دقیقه به مغز خود استراحت دهند تا مطالب خوانده‌شده پردازش و ملکه ذهن شود. چرا که مغز انسان حدود ۲۰ تا ۴۰ دقیقه از مطالعه مطلب جدید را به ذهن می‌سپارد؛ یعنی در هشت ساعت مطالعه احتمال دارد بخش بزرگی از مطالب را به خاطر نسپاریم و از دست بدهیم. حافظه انسان دارای دو فرآیند به خاطر سپردن و به خاطر آوردن است که برای فرآیند به خاطر سپردن باید تمرکز و تکنیک‌های افزایش تمرکز کار کرد. عوامل و فاکتورهایی وجود دارند که تمرکز انسان را به هم می‌زنند و در ذهن مشغولیت‌هایی ایجاد می‌کنند. برای اینکه مطالبی به خوبی در ذهن ماندگار شود به تصویر کشیدن مفاهیم مورد مطالعه به صورت طنز بسیار کمک‌کننده است. تصویرسازی اطلاعات مورد مطالعه به صورت شکل و طرح در حاشیه کتاب یا برجسته‌سازی و خط‌کشی مطالب مهم کتاب می‌تواند به یادگیری بهتر کمک کند. به گفته وی همچنین یادداشت کردن، خلاصه نویسی، علامت‌گذاری، حاشیه‌نویسی و مرور مطالب یادگیری را آسان و تمرکز را بهبود می‌بخشد.



اشتباهات رایج

والد به تمام معنا

تمرکز بر روابط خانوادگی بسیار لذت بخش است اما برخی والدین در انجام این کار کوتاهی می‌کنند.

کودکان، سپری کردن اوقات را با یکی از والدین، بسیار دوست دارند. اما شاید شما وقتی خسته از کار روزانه برمی‌گردید، حوصله سر



و کله زدن با بچه‌ها را نداشته باشید. شاید تحمل شیطنتهای یک بچه راحت‌تر باشد اما وقتی بچه‌ها با هم دیگر سر لج می‌افتند، دیگر هیچ کاری از کسی ساخته نیست و کنار آمدن با این وضعیت برای پدر و مادرها به شدت دشوار خواهد بود. در چنین شرایطی باید طرف چه کسی را بگیرید؟ خودتان و خستگی روزمره را؟ ریاستان را که انتظار دارد در خانه هم کارهای اداره را انجام دهد؟ بچه‌ها را که می‌خواهند تمام و کمال مال آنها باشند و با آنها بازی کنید؟ توصیه هر روانشناسی این است که خودتان و فرزندان تان را هم زمان انتخاب کنید. طوری برنامه ریزی کنید که وقتی به خانه می‌رسید فرزندان در کلاس آموزشی باشد. یکی دو ساعتی را استراحت کرده و وقتی فرزندان برمی‌گردد، تمام و کمال در اختیار او باشید. با او بازی کنید. برای او قصه بگویید یا کتابی را که دوست دارد، برایش بخوانید و به معنای واقعی کلمه والد باشید.

امروز در تاریخ

محمد علیشاه حفظ نظم تهران را به بالکونیک سپرد
محمد علیشاه قاجار در پی استقرار در باغ شاه (پادگان خزر) و بازداشت گروهی از سران کشور و تبعید پاره‌ای از آنان به خراسان و اشغال نظامی سزاهای پست و تکرار، در ۱۷ خرداد ۱۲۸۷ هجری خودرئیدی حفظ نظم تهران را به بالکونیک، ژنرال اوس، و بی‌زیری قزاق سپرد. مجاهدان مسلح مشروطیت هم در بهارستان و مجلس سنگر بندی کردند تا از نمایندگان حفاظت کنند و به این ترتیب، شهر تهران در داخل حصار و باروی خود چهره یک منطقه نظامی را به خود گرفت. این اقدام محمد علیشاه سقوط او را تسریع کرد.

تشکیل کمیته انقلاب سرخ در گیلان

میرزا کوچک خان و همفکرانش ۱۷ خرداد ۱۲۹۹ در گیلان کمیته انقلاب سرخ تشکیل دادند. وی یک روز پیش از این، روسای ادارات دولتی گیلان را زندانی کرده بود، ۱۸ خرداد تشکیل یک دولت محلی را در رشت اعلام کرد.

میرزا کوچک فرزند میرزا بزرگ رشتی که مخالف سلطه انگلیسی ها بود هنگام تأسیس کمیته انقلاب گیلان ۴۰ ساله بود. انگلیسی ها پس از تغییر نظام روسیه که تازه میدان این را شده بودند به بهانه جغوری از نفوذ بلشویک ها و رخنه آنان به مناطق شمالی ایران، به گیلان نیروی نظامی فرستاده و در صدد تقویت این نیرو، به او بودند.

جامعه ملل بر قرارداد ۱۹۲۱ صَحّه گذارد

جامعه ملل هفتم ژوئن ۱۹۲۲ پیمان دوستی ایران و روسیه شوروی را در ردیف قراردادهای فی مابین ملل ثبت کرد. این قرارداد ۲۶ فوریه ۱۹۲۱ میان دو دولت امضاء شد. یوزف دولت مسکو در این سند همه مداخلات تزارها را در این جمله قرارداد ایران در ترکمن چای و گلستان را لغو کرد. برای ایران در دریای مازندران حق کشتیرانی مساوی با خود و با هر جسم ملی اعلام کرد. دولت نئین قیلا امتیازاتی را که دولت ایران به تزارها داده بود و نیز بدهی های ایران به روسیه را ابطال کرد. دیوید

شکست کامل، نا آرام کنندگان خوزستان

پس از شکست کامل ناآرام کنندگان خوزستان، ۱۷ خرداد ۱۳۵۸ همه شوراهای کمیته‌ها و کانون‌ها در این استان منحل و حفظ نظم صرفاً به پلیس و ژاندارمری سپرده شد. در ناآرامی‌های آن سال خوزستان که چند هفته پس از پیروزی انقلاب آغاز شده بود و از آن بوی ضد میهنی به مشام می‌رسید ۲۳ تن کشته، شماری مجروح و ۱۲۰ نفر دستگیر شده بودند و در یاردار مدنی با بکارگیری واحدهای ارتش و یک تاکتیک ماهرانه به مخالفان پایان داد که خدمتگساری به حفظ تمامیت وطن محسوب می‌شود.

سودو کو

۲				۳		۶	۱	
۶				۴		۵		
۵		۸				۲		
				۹	۵	۳		
			۷		۱			
		۱	۴	۶				
		۲				۹		۶
		۵	۹	۷				۳
	۸	۳		۵				۲

λ	Δ	γ	φ	ι	ς	ψ	q	ω
ρ	q	ω	λ	Δ	γ	φ	ι	ς
φ	ι	ς	ψ	q	ω	λ	Δ	γ
γ	λ	Δ	ς	ω	φ	ι	ρ	q
ι	φ	ρ	γ	λ	q	ς	ω	Δ
ς	ω	q	Δ	ρ	ι	γ	λ	φ
q	γ	λ	ι	ς	Δ	ω	φ	ρ
Δ	ρ	φ	ω	γ	λ	q	ς	ι
ω	ς	ι	q	φ	ρ	Δ	γ	λ

حل ۱۰۷۵

قاب امروز



فضا نورد ژاينی پس از بازگشت از ايستگاه فضا يی / منبع: تلگراف

داستان کوتاه

دود کباب

فقری از کنار دکان کباب فروشی می گذشت. مرد کباب فروش گوشت ها را در سیخ ها کرده و به روی آتش نهاده و بادی می زد و بوی خوش گوشت کباب شده در فضا پراکنده شده بود.

مرد فقیر چون گرسنه بود و پولی هم نداشت تا از کباب بخورد تکه نان خشکی را که در توبره داشت خارج کرد و بر روی دود کباب گرفت و به دهان گذاشت.

چند تکه نان خشک خورد و سپس به راه افتاد، ولی
کباب فروش به سرعت از دکان خارج شد و دست وی

[illegible]

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۶ خرداد ۱۳۵۳، (برابر با ۱۴ جمادی الاول ۱۳۹۴، ۶ ژوئن ۱۹۷۴) نقل شده است

ایران میتواند بزرگترین مرکز تولید انرژی تکنولوژیک شود

پرفسور لوتو تراجراج استاد دانشگاه «مینه‌سوتا» و کارشناس مسائل انرژی که برای بررسی امکانات ایجاد مراکز جدید نیروهای تکنولوژیک، همراه هیئتی به ایران آمده است دیروز در یک جلسه پژوهشی گفت، ایران ز جمله چند کشور معدود جهان است که با سیاست هشیارانه‌اش برای حفظ منابع نفتی و تبدیل آن به سرمایه‌ای برای توسعه برنامه‌های عمرانی کوششی ارزنده نشان می‌دهد.

در میزگرد انجمن ایران و آمریکا، یکی دیگر از کارشناسان آمریکایی بنام پروفسور «جروم وینگارت» گفت، که در ۵۰ سال آینده می‌توان انرژی خورشید را به آسانی جایگزین انرژی حاصله از نفت و گاز و یانوری تمی نمود.

وینگارت خاطر نشان ساخت که ایران امکانات خوبی برای توسعه و بهره‌گیری از انرژی خورشیدی در اختیار دارد و با بهره‌داری از این امکانات، می‌تواند به نخستین مرکز بزرگ جهانی تکنولوژی خورشیدی تبدیل گردد.

جریمه ۵۰۰ تومانی تخلف رانندگی برای رانندگان پیشنهاد شد

جرائم تخلفات مهم رانندگی باید ۵۰۰ تومان بشود.
 این پیشنهاد را پروفسور جمشید اعلم رئیس کمیسیون
 ترافیک مجلس سنا هنگام بازدید از منطقه ۱۳ اداره راهنمایی
 و رانندگی، عنوان کرد.

تیمسار سررتیب شیرانی رئیس رانمایی و راندگی گفت: برای جلوگیری از تصادفات راندگی که هنگام شب رخ میدهد یک گروه ضربت از افسران و ماموران رانمایی شب تا صبح ترافیک خیابانهای خلوت و حادثه سازی چون خیابان بهلولی را زیر نظر دارند.

سناتور صفاری عضو کمیسیون ترافیک سناکه دیروز در مراسم بازدید اعضای کمیسیون از منطقه ۳ راهنمایی و ترافیک حضور داشت گفت: یکی از مهمترین مسایلی که کندی ترافیک تهران را باعث شده است نقص وسائل حمل و نقل عمومی است زیرا اگر مردم به اندازه کافی وسایل نقلیه عمومی در اختیارشان باشد از اتومبیل شخصی در داخل شهر استفاده نخواهد کرد.

فروشگاهها، لبنیات را «قایم» می کنند!

کمیته ملی حمایت از مصرف کننده، بار دیگر اعلام کرد: فروشگاههای بزرگ همچنان به گرانفروشی ادامه میدهند. میوه و سبزیهای این فروشگاهها، از نوع گران و بد است.

مواد غذائی و تغذیسی، ده تا پنجاه درصد از سایر معازنه‌های شهر گراتر است. بعنوان نمونه زرشک پاک نکرده کیلوئی چهارصد ریال و خیار و سبزی در جعبه بوس (اما با محتوی گندیده): سه دانه تریچه، یک خیار کوچک، چهار پیاز چه و یک چهارم کاهو که قیمت آن از هفت ریال بیشتر نیست) بمبلغ سه ریال ف وخته میشود.

همزمان، امروز کمیته ملی حمایت از مصرف کننده اعلام کرد: گروه بازرسان کمیته روز سهشنبه گذشته از ۹ صبح تا دی بعدازظهر، قیمت‌ها را در سه فروشگاه بزرگ و یک سوپر مارکت بررسی کردند. گزارش این گروه بکمیته، حاکیست: گوسفتهای فاسد غیر قابل مصرف، بمقدار فراوان، فروش می‌رفت که مقداری از آن برای آزمایش فرستاده شد: تا ساعت ۱۱ صبح گوشت سالم را (با اینکه در فروشگاه موجود بود) در اختیار مردم نگذاشتند. لیبات در سه فروشگاهها، به مقدار کم موجود بود که همین مقدار را هم فروش داده‌اند، مگر به دو دند.

تهران به گرمی از «صلح» استقبال میکند

تقی‌الدین صلح نخست وزیر لبنان و سیاستمدار برجسته عرب امشب برای یک دیدار شش روزه رسمی به دعوت امیرعباس هویدا به تهران می‌آید. صلح، نخستین رئیس دولت لبنان است که از ایران دیدن میکند و از همین روز تهران برای پذیرائی از او تشریفات پر اهمیتی را تهیه کرده است.

صلح و هویدا از دیرباز آشنائی دارند و سیاستمدار
آشنائی، زمانی، معلم هویدا بود.

نخست وزیر لبنان را در سفر به ایران یک هیئت عالی رتبه اقتصادی و سیاسی همراهی میکند و نام وزیر خارجه لبنان در صدر هم‌اها ن صلح قرار دارد.

مذاکرات رسمی نخست وزیران ایران و لبنان یکشنبه
اینده آغاز می شود